



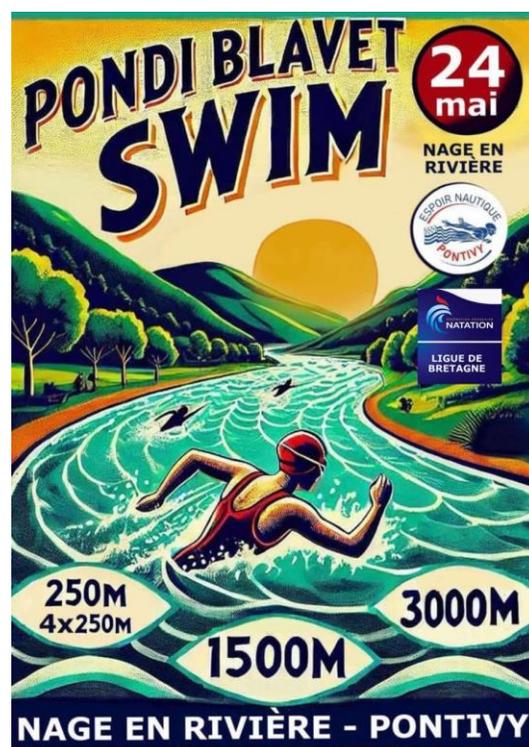
Règlement Epreuve Natation eau Libre : Pondi Blavet Swim – 24/05/2025 Parking rue de la fontaine- Pontivy

Venez découvrir les bords du Blavet pontivyen en participant à une journée festive en Centre Bretagne, en vous engageant sur l'une des 4 épreuves proposées par le club de l'Espoir Nautique Pontivy (ENP), soutenu par la Ligue de Bretagne de natation.

Le Club de l'ENP organise cette épreuve de la Coupe de Bretagne à partir de 11h00 rue de la fontaine à Pontivy.

Cette Etape comporte quatre courses et une nouveauté de Natation en Eau Libre :

- 3km → Défi de Napoléon
- 1,5km → Défi des Rohan
- 250m → Défi de la Duchesse Anne
- Relais 4x250m → Défi des bagnards
- Nouveauté : Knockout à partir de 15h45 entre les meilleurs nageurs du 3000m et 1500m !
Distance allant de 250m à 1000m !! (Comptant pour le classement du meilleur « Puncheur »)



1- DETAILS DES EPREUVES

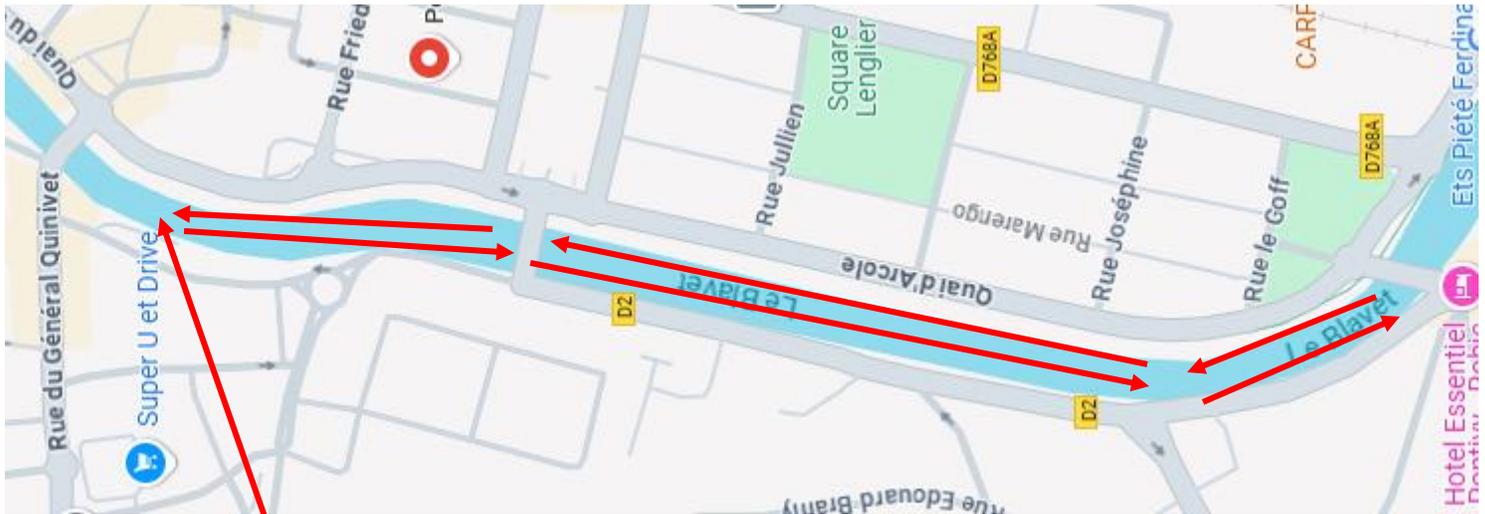
Trois courses :

✓ Défi de Napoléon :

3km - Départ 11h - Epreuve Coupe de Bretagne Toutes Catégories, Juniors 2, 3 et seniors, Maîtres
1 et 2- Droit d'engagement : 18 € (hors frais de licence) – à partir de 13 ans.

Délai de fin de course : 1h45.

➔ Parcours : 2 boucles de 1500m



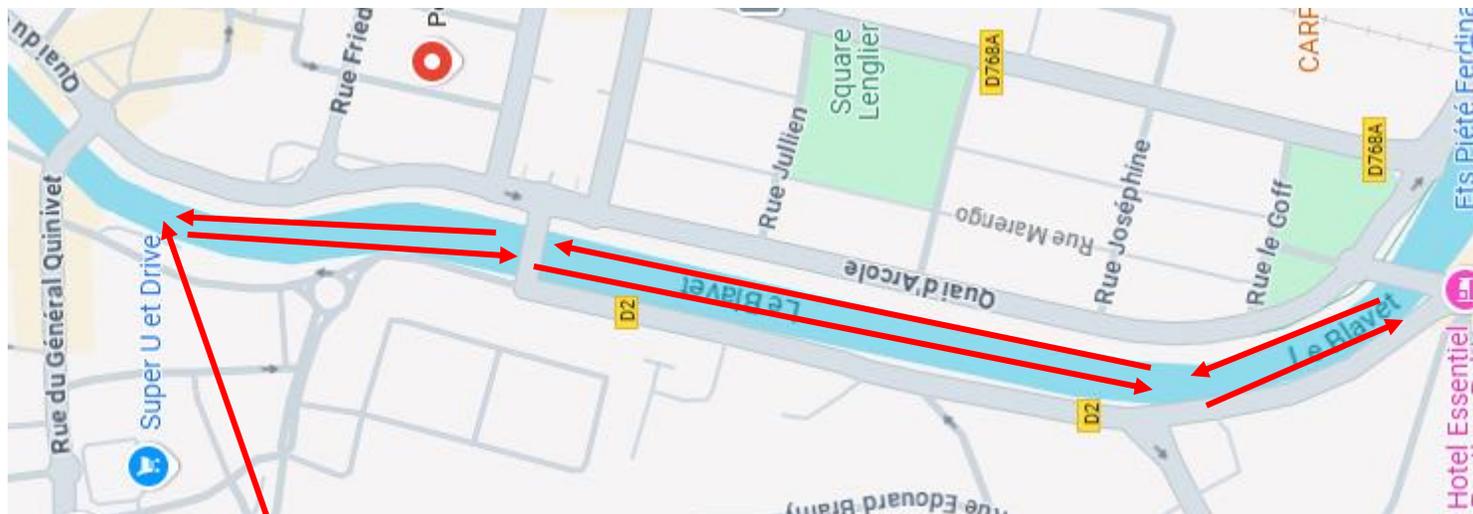
Départ en ligne et arrivée sous ponton

✓ Défi des Rohan :

1500 m - Epreuve Coupe de Bretagne Juniors 1 et moins - Départ 13h30 - Droit d'engagement :
15 € (hors frais de licence) –à partir de 11 ans.

Délai de fin de course : 1h.

➔ Parcours : une boucle de 1500m



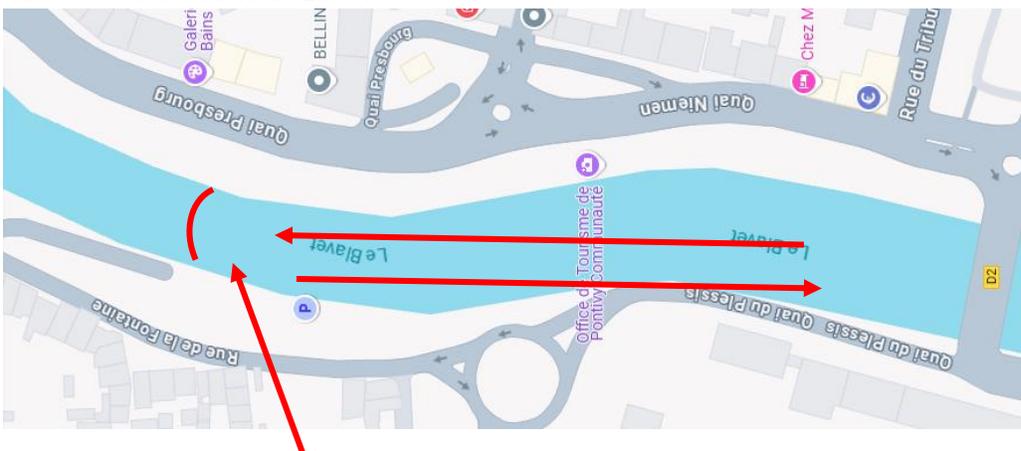
Départ en ligne et arrivée sous ponton

✓ Défi de la Duchesse Anne :

250m - Départ 14h45 - Droit d'engagement : 8 € – à partir de 8 ans.

Pour le défi de la Duchesse Anne → pas besoin de la licence Eau Libre Promo de 15€.

→ Parcours : une boucle de 250m



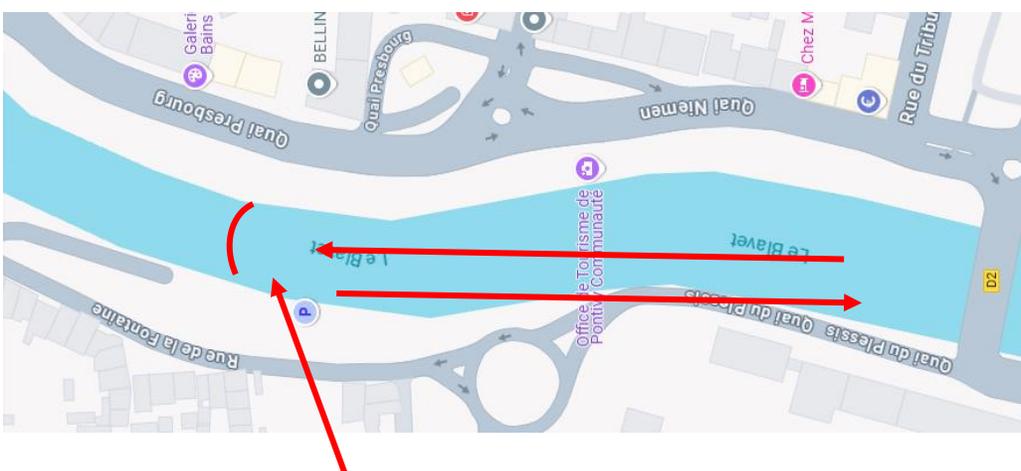
Départ en ligne et arrivée sous ponton

✓ Défi des bagnards :

4x250m - Départ 15h - Droit d'engagement : 16 € – à partir de 8 ans.

→ Parcours : 4 boucles de 250m

Les 4 relayeurs devront avoir le même bonnet / Pas plus de 3 relais par club / 2 nageurs + 2 nageuses



Départ en ligne et arrivée sous ponton

**Nouveauté : Knockout à partir de 15h45 entre les meilleurs nageurs du 3000m et 1500m !
Distance allant de 250m à 1000m !! (Comptant pour le classement du meilleur « Puncheur »)**

✓ Remise des récompenses

A partir de 16h30 pour les 4 défis et le knockout

Les nageurs qui n'auront pas terminé leur parcours seront ramenés à terre avant le délai de fin de course et ne seront pas classés.

2- INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes par internet sur le site de la FFN Eau Libre [Lien site](#) pour les licenciés et non licenciés (paiement en ligne).

✓ Si vous êtes licencié FFN vous devrez saisir votre nom, prénom, date de naissance et IUF (Identifiant Unique Fédéral), tous les autres champs seront remplis automatiquement (club, sexe, coordonnées...)

Pour connaître votre IUF, merci de vous rapprocher de votre club. L'IUF comprend de 5 à 7 chiffres, il ne comprend pas le numéro à 9 chiffres de votre club.

✓ Si vous n'êtes pas licencié FFN, vous devrez saisir toutes les informations demandées lors de la création de votre compte

S'il s'agit d'une première inscription à une épreuve d'eau libre, une licence eau libre promo, au montant de 15€, avec création d'un Identifiant Unique Fédéral (IUF), vous sera attribuée. Vous devrez en même temps confirmer reconnaître prendre la licence eau libre promo et être titulaire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en compétition à présenter le jour de l'épreuve. S'il s'agit d'une deuxième inscription, voire plus, vous vous engagerez en tant que licencié FFN et paierez alors le tarif correspondant aux licenciés FFN.

Seules les inscriptions complètes à la clôture seront prises en compte.

La clôture des inscriptions en ligne prendra effet **Jeudi 22 mai à 23h55**.

En cas de forfait, même médical, les engagements resteront acquis à l'organisateur.

Des inscriptions sur place resteront possible le jour des épreuves, au maximum 1h00 avant chaque course et avec 3€ de majoration pour le défi de Napoléon et le défi des Rohan et 2€ de majoration pour le défi de la Duchesse Anne. Dans ce cas : Les licenciés FFN (s'inscrivant sur place) devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses.

Pour le défi de la Duchesse Anne → pas besoin de la licence Eau Libre Promo de 15€.

Les licenciés FFN devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses et devront également s'acquitter d'une licence Eau Libre promo de 15 €.

Les non-licenciés devront présenter à l'organisateur un certificat médical de moins d'un an attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la natation et devront également s'acquitter d'une licence Eau Libre promo de 15 €.

Avant, durant et après la compétition un poste de secours adapté sera présent pour assister les concurrents. En outre, en s'inscrivant, chaque nageur reconnaît explicitement :

- Avoir pris connaissance du « Règlement et du protocole sanitaire » auquel il s'engage à se conformer,
- Être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit,
- Qu'il sera sous sa seule responsabilité de décider (en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve) s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques et de rivière qu'il se sent capable d'affronter.

Que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droits, il décharge les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour enfin faire son affaire personnelle de toutes assurances et de tout recours éventuels contre tous participants ou tous tiers responsables.

3- EQUIPEMENT DES NAGEURS

- ✓ La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
 - Entre 14°C et 17,9°C : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) et bonnets sont obligatoires.
 - A 18°C et 19,9°C : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) sont optionnelles.
 - A 20°C et plus : Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

- ✓ Pour mémoire les combinaisons isothermiques de natation protègent le nageur du froid mais lui assure également une réserve de flottabilité en cas de défaillance.
- ✓ **Chaque nageur devra porter le bonnet fourni par l'organisation**
- ✓ La remise des bonnets et la confirmation des inscriptions se feront sur place samedi 24 mai, 1h avant chaque course.
 - 09h00-10h15 : retrait des bonnets du 3000m
 - 11h30-12h45 : retrait des bonnets du 1500m
 - 12h45-14h00: retrait des bonnets du 250m
 - 14h-14h30 : confirmation inscriptions relais

- ✓ Le marquage sera effectué par les commissaires de course conformément au règlement FINA et FFN.
- ✓ Le bonnet numéroté est obligatoire de la chambre d'appel jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée et l'enregistrement par les officiels de votre numéro dans le couloir de sortie de la zone. Les nageurs devront positionner leur bonnet avec le numéro sur la tempe droite.
- ✓ Chaque nageur aura également l'obligation de s'équiper d'une paire de lunettes de natation d'excellente qualité et en bon état.
- ✓ Seront interdits : tout ce qui n'est pas explicitement permis, à savoir en particulier toute aide artificielle à lanage ou à la flottabilité, notamment les masques de plongée englobant le nez, les tubas, les palmes, les plaquettes, les pulls boy, les gants, les chaussons, les gilets etc...

4- ANNULATION

En cas de force majeure (hygiène ou sécurité) le juge arbitre peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents aux instances organisatrices.

En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

SOLUTIONS DE REPLI OU ANNULATION DE L'UNE OU L'AUTRE DES EPREUVES

En cas de décision d'annuler l'épreuve prise 7 jours avant le départ en cas de force majeure ou pour nombre insuffisant d'inscrits : les droits d'inscription seront remboursés intégralement. La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut-être prise à tout moment par les organisateurs.

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise dans les 7 jours précédents l'épreuve concernée, soit pour cause de météorologie ou pour toute autre raison indépendante des pouvoirs de l'organisation : l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur. De même, si pour les mêmes raisons l'une ou l'autre des épreuves devait être adaptée, décalée ou déplacée, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

5- SPORTIVITE ET RESPECT

Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). Chacun doit faire preuve de sportivité. Les nageurs ne doivent pas se gêner, toute obstruction ou brutalité constatée au départ ou pendant l'épreuve entrainera la disqualification immédiate du nageur.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels (bénévoles, organisateurs et arbitres). Tout manquement constaté par l'un ou l'autre des organisateurs sera immédiatement sanctionné par une disqualification et une interdiction de participer à toute prochaine épreuve.

6- DROIT A L'IMAGE

Par son inscription chaque participant renonce à son droit à l'image durant les épreuves et autorise l'organisateur à une utilisation de son image à des fins de communication et / ou de promotion de la manifestation.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs : nom, prénom et adresse.

7- RECOMPENSES

Chaque nageur montant sur les podiums ci-dessous se verra attribuer une récompense.

Pour Le défi de la Duchesse Anne (250m), les 3 premiers nageurs des catégories suivantes seront récompensés :

Podiums "Temps scratch" :

- Toutes catégories Filles
- Toutes catégories Garçons

Podiums "Meilleurs Avenirs" :

- Catégorie Avenirs Filles
- Catégorie Avenirs Garçon

Pour le défi des Rohan (1500m), les 3 premiers nageurs des catégories suivantes seront récompensés

Podiums "Temps scratch" :

- Toutes catégories Filles
- Toutes catégories Garçons

Podiums "Meilleurs Benjamins et Juniors 1" :

- Catégorie Jeunes Filles
- Catégorie Jeunes Garçons

Podiums "Meilleurs Juniors 2 et + " :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Podiums "Meilleurs Masters 1" (-45ans) :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Podiums "Meilleurs Masters 2" (+45ans):

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Pour le défi de Napoléon (3000 m), les 3 premiers nageurs des catégories suivantes seront récompensés

Podiums "Temps scratch" :

- Toutes catégories Filles
- Toutes catégories Garçons

Podiums "Meilleurs Juniors 1 et 2" :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Podiums "Meilleurs Juniors 3 et Séniors" :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Podiums "Meilleurs Masters 1 " :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Podiums "Meilleurs Masters 2 " :

- Catégorie Filles
- Catégorie Garçons

Pour le défi des Bagnards (4x250m), les 3 premiers relais toutes catégories seront récompensés

Pour le Knockout : le vainqueur sera récompensé

Rappel du règlement de la Coupe de Bretagne Eau libre :

Un nageur ne pourra marquer des points à la Coupe de Bretagne que sur une seule et unique course par jour. Cela ne l'empêche pas de participer aux autres épreuves de la journée.

COUPE DE BRETAGNE D'EAU LIBRE

LES PARCOURS

L'esprit des épreuves est de permettre à chacun de relever un défi sportif avec lui-même et de se confronter à d'autres nageuses et nageurs dans ces longues distances de nage, caractéristiques des compétitions d'Eau Libre.

Les parcours sont chronométrés avec classement général et par catégorie d'âge.

L'intérêt des parcours est double, à la fois pour les nageurs, mais aussi pour les spectateurs et les familles.

Pour les nageurs :

Il permet un engagement physique en communion avec la nature, le temps d'une journée conviviale et sportive à Pontivy. D'un point de vue sportif, les parcours permettent aux nageurs de développer leur stratégie personnelle et d'adapter leur nage à la rivière.

Pour les familles et les spectateurs :

Les bords du Blavet permettent aux familles, amis et accompagnateurs de mieux suivre leur nageur de la terre à différents endroits.

LE CARACTERE FESTIF DES EPREUVES :

Les bénévoles du Club de l'ENP ont à cœur de rendre cette journée agréable et festive pour tous. Une attention particulière est portée à la sécurité avec la présence d'une association de Secourisme et à l'accueil pour laisser à chacun le souvenir d'une excellente journée passée entre amis ou en famille sur les bords du Blavet.

Les aires de départ et d'arrivée sont aménagées afin de leur donner un caractère officiel, avec speaker au départ et à l'arrivée annonçant notamment le nom du nageur et son temps de parcours.
Le ravitaillement des nageurs est offert à la sortie de l'eau.