

SAISON 2024



Natation course

Ecole de Natation française



Natation Artistique

56

Plongeon



Maîtres



Eau Libre

Programme Sportif Départemental

Les Programmes par Catégorie

CATEGORIES 2024

LES CATEGORIES D'ÂGE 2024

Avenirs filles et garçons **11** ans et moins

Benjamins filles et garçons **12** ans et **13** ans

Juniors filles et garçons **14** ans à **18** ans

Seniors dames et messieurs 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par World Aquatics. Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

SAISON 2024

du 1er janvier au 31 décembre 2024

Filles et Garçons

Benjamins	12 - 13 ans	2012 à 2011
Juniors	14 - 18 ans	2010 à 2006
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

Classification

Filles
&
Garçons

	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Programme JUNIORS

Le Circuit 56

Cette compétition est ouverte à tous les juniors. C'est le programme Juniors départemental.

Un Ruban « record personnel » sera remis à chaque nageur qui aura amélioré son temps (à l'issue de la course).

Les championnats départementaux

Cette compétition est ouverte à tous les juniors. Programme départemental permettant les qualifications pour les Championnats régionaux et plus.

Le Programme Départemental JUNIORS

- Cf calendrier

La WEB Confront@tion promotionnelle du Morbihan

Du 21 septembre au 22 décembre 2024

Petite soeur de la webconfront@tion des ligues, cette compétition compilera les résultats de plusieurs compétitions qui établira un classement général. Une page de résultats sera dédiée à la concaténation de toutes les compétitions.

Le niveau promotionnel sera identifié par rapport aux grilles des Championnats de France JUNIORS, de Nationale 2 et Championnats de France ELITE. Ainsi, toutes les nageuses et nageurs n'ayant réalisé aucune performance de la grille JUNIORS, Nationale 2 et ELITE, à la veille de la compétition en référence seront considérés comme appartenant au niveau promotionnel.

Le Calendrier départemental

2024			
DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
JANVIER			
14/janv	CIRCUIT 56 # 2024_1 *	QUESTEMBERG	JU-SE
21/janv	YAOUANK # 2024_1 *	LORIENT BDC	BJ
21/janv	PLOT AVENIRS # 2024_1 *		AV Lic Compétition
28/janv	Challenge Avenirs 56 # 2024_1	CAUDAN	AV
FEVRIER			
04/févr	CIRCUIT 56 # 2024_2	AURAY	JU-SE
10/févr	MEETING ST MALO	SAINT MALO	BE/JU
18/févr	YAOUANK # 2024_2 *	QUESTEMBERG	BJ
18/févr	PLOT AVENIRS # 2024_2 *	QUESTEMBERG	AV Lic Compétition
MARS			
10/mars	Challenge Avenirs 56 # 2024_2	CAUDAN	AV
17/mars	YAOUANK # 2024_3 *	PLOERMEL	BJ
17/mars	PLOT AVENIRS # 2024_3 *	PLOERMEL	AV Lic Compétition
22/mars	CHAMPIONNATS BZH 50M	RENNES	JU-SE
30/mars	CHAMPIONNATS IRNO 50M	TOURS	JU-SE
31/mars	CIRCUIT 56 # 2024_3	BAUD	JU-SE
AVRIL			
07/avr	YAOUANK # 2024_4 **	VANNES	BJ
13/avr	MEETING BZH		JU-SE
14/avr	Challenge Avenirs 56 # 2024_3	CAUDAN	AV
16/avr	FRANCE JUNIORS	CHALON/SAONE	JU-SE
MAI			
04-05/05/24	MEETING NATIONAL	MEDRIGNAC	TEAM 56 JUNIORS
08/mai	Meeting « Des Corsaires »	BAUD	BJ/JU/SE
09-10-11/05/24	STAGE TEAM 56 BENJAMINS	COD	BJ
19/mai	YAOUANK # 2024_5 *	PLOEMEUR	BJ
19/mai	PLOT AVENIRS # 2024_4 *	PLOEMEUR	AV Lic Compétition
18-19/05/24	NATQUEST	BREST	TEAM 56 AVENIRS ?
18-19-20/05/24	CHAMPIONNATS IRNO 50M	SAINT MALO	JUNIORS-SENIORS
JUIN			
03/juin	COD (sélection 56)	DINAN	TEAM 56 BE
02/juin	CIRCUIT 56 # 2024_4	?	JU-SE
09/juin	Challenge Avenirs 56 # 2024_4	REGUINY	AV
09/juin	INTERCLUBS 56 2024 BENJAMINS	VANNES	BJ
15-16/06/2024	Championnat 56 été	PONTIVY	BJ
15-16/06/24	Championnat 56 été	PONTIVY	JU-SE
15-16/06/24	Championnat 56 été	PONTIVY	AV Lic Compétition
29-30/06/24	WEB CONFRONTATION	NORMANDIE	BE
JUILLET			
5-6-7/07/24	CHAMPIONNATS BZH 50m	BREST	JU-SE
29-30/06/24	OPEN FRANCE D'ETE	MONTAUBAN	JU-SE

* demi journée / ** journée complète

CIRCUIT 56 # 2024_1

Date	Dimanche 14 janvier 2024	Lieu	QUESTEMBERT
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME			
MATIN		APRES MIDI	
		MANCHE SERIE	
OP		OP	13H00
DE		DE	14H00
			50 PAP D/M
			50 DOS D/M
			50 BRASSE D/M
			50 NL D/M
			400 4N D/M
			400 NL D/M
		MANCHE FINALE	
		OP	16H00
		DE	16H30
			50 PAP D/M
			50 DOS D/M
			50 BRASSE D/M
			50 NL D/M

CATEGORIE	JUNIORS et SENIORS
MODALITES	<p>LICENCE COMPETITION</p> <p>PARTICIPATIONS OBLIGATOIRES SUR LES 2 MANCHES (SERIE ET FINALE)</p> <p>Classement cumulé (temps de série + temps de finale)</p>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	<p>Médailles au Premier Toutes Catégories au cumul des deux manches par 50m</p> <p>Médailles aux 3 premiers par Catégorie au cumul des deux manches par 50m</p> <ul style="list-style-type: none"> J14-15 (hors inter région et National), J16-17 (hors inter région et National), J18 et + (hors inter région et National) <p>Les Juniors de Niveau Inter Région et National sont classés uniquement en toutes catégories.</p>

CIRCUIT 56 # 2024_2

Date	Dimanche 4 février 2024	Lieu	AURAY
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME			
MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H45
DE	9h00	DE	14H45
400 4N _ NAGE EN DUO D/M/Mixte		400 NL _ NAGE EN DUO D/M/Mixte	
<i>CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE</i>		<i>CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE</i>	
100 DOS D/M		100 BRASSE D/M	
200 NL _ NAGE EN DUO D/M/Mixte		200 4N _ NAGE EN DUO D/M/Mixte	
<i>CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE</i>		<i>CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE</i>	
100 PAP D/M		100 NL D/M	
100 4N D/M			

CATEGORIE	JUNIORS et SENIORS
MODALITES	<i>LICENCE COMPETITION NAGE EN DUO : CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE (DUO Toutes catégories)</i>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Médailles aux 3 MEILLEURS DUO PAR EPREUVE <ul style="list-style-type: none"> • DAMES • MESSIEURS • MIXTES

CIRCUIT 56 # 2024_3

Date	Dimanche 31 mars 2024	Lieu	BAUD
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H20
DE	9h00	DE	14H30
50 PAP D/M		50 NL D/M	
200 DOS D/M		100 DOS D/M	
100 BRASSE D/M		200 BRASSE D/M	
400 4N D/M		200 4N D/M	
200 PAP D/M		100 PAP D/M	
100 NL D/M		200 NL D/M	
50 DOS D/M		50 BRASSE D/M	
400 NL D/M		RELAIS 4 X 50 4N MIXTES	

CATEGORIE	JUNIORS et SENIORS
MODALITES	<i>LICENCE COMPETITION</i>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

CIRCUIT 56 #2024_4

Date	Dimanche 2 juin 2024	Lieu	LIEU A DEFINIR
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / X couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H30
DE	9h00	DE	14H40
MANCHE SERIE 1		MANCHE FINALE 1	
	100 PAP D/M		100 PAP D/M
	100 DOS D/M		100 DOS D/M
	100 BRASSE D/M		100 BRASSE D/M
	100 NL D/M		100 NL D/M
MANCHE SERIE 2		MANCHE FINALE 2	
	50 PAP D/M		50 PAP D/M
	50 DOS D/M		50 DOS D/M
	50 BRASSE D/M		50 BRASSE D/M
	50 NL D/M		50 NL D/M

CATEGORIE	JUNIORS et SENIORS
MODALITES	LICENCE COMPETITION PARTICIPATIONS OBLIGATOIRES SUR LES 2 MANCHES (SERIE ET FINALE)
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	<p>Médailles au Premier Toutes Catégories au cumul des deux manches par 50m Médailles au Premier Toutes Catégories au cumul des deux manches par 100m</p> <p>Médailles aux 3 premiers par Catégorie au cumul des deux manches par 50m Médailles aux 3 premiers par Catégorie au cumul des deux manches par 100m</p> <ul style="list-style-type: none"> J14-15 (hors inter région et National), J16-17 (hors inter région et National), J18 et + (hors inter région et National) <p><i>Les Juniors de Niveau Inter Région et National sont classés uniquement en toutes catégories.</i></p>

CHAMPIONNATS 56 ETE

Date	Samedi 15 juin et Dimanche 16 juin 2024	Lieu	PONTIVY la plage
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	50 m x 6 Couloirs
Engagements	EXTRANAT		

CATEGORIE	AVENIRS / BENJAMINS / JUNIORS et SENIORS
MODALITES	<p>AVENIRS : AVENIRS 1, AVENIRS 2, AVENIRS 3 Engagements sur les 50m et les 100m Possibilité de nager les 200m. Possibilité de nager le 400m Nage Libre pour les nageurs sous les 6'30". Accès aux <u>Finales C AVENIRS sur les 50m et les 100m uniquement.</u></p> <p>BENJAMINS : BENJAMINS 1 / BENJAMINS 2 Engagements possibles sur tout le programme. Accès <u>Finales B BENJAMINS 1-2 sur les 50m, 100m et 200m.</u></p> <p>JUNIORS et + : JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 -4 / SENIORS Engagements possibles sur tout le programme Accès <u>Finales A TC sur les 50m, 100m et 200m.</u> Pour les 400 NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL / classement au temps Juniors 1-2, Juniors 3-4 et +</p> <p>Les Avenirs qui feraient un temps leur permettant de faire partie des 6 meilleurs benjamins pourront entrer dans « la finale B BENJAMIN. » Y compris sur les 200m.</p> <p>FINALES B sur les 200m seulement s'il y a au moins 4 concurrents. Une SEULE Série-Finales sur le 800 NL et le 1500 NL avec les 6 meilleurs engagements</p> <p>Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +)</p>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	<p>Médailles aux 3 premiers par épreuve et par année d'âge au classement des séries : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4-et +</p> <p>Coupes aux 3 premiers par épreuve à l'issue des finales A, B et C : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4 et + Récompenses remises au fur et à mesure de la compétition</p>

Programme sportif Départemental 4e TRIMESTRE 2024

2024 T4			
DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
OCTOBRE			
20/oct	YAOUANK_2024 **		BENJAMINS
NOVEMBRE			
10/nov	INTERCLUBS BZH_2023 TC		TC
11/nov	INTERCLUBS 56_2023 TC **		TC
23/nov	FINALE YAOUANK		BENJAMINS
24/nov	CHAMPIONNAT 56 Hiver # 2023 **		JUNIORS - SENIORS
DECEMBRE			
07/déc	CHAMPIONNATS BZH 25M		JUNIORS
14/déc	MASTER 56		MAITRES
15/déc	INTERCLUBS 56_2023 AVENIRS **		AVENIRS

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date	Lundi 11 novembre 2024	Lieu	BAUD ou VANNES
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H30
DE	9h00	DE	14H40
			Défilé des Clubs
	10 X 50 NL D/M		COURSES DES REMPLACANTS
	100 DOS D		4 X 200 NL M
	200 DOS M		200 DOS D
	100 BRASSE D		100 DOS M
	200 BRASSE M		200 BRASSE D
	100 NL D		100 BRASSE M
	400 NL M		400 NL D
	100 PAP D		100 NL M
	200 PAP M		200 PAP D
	100 4N D		100 PAP M
	200 4N M		200 4N D
	COURSES DES REMPLACANTS		100 4N M
	4 X 200 NL D		4 X 100 4N D/M

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - COURSE DES REMPLACANTS

Date	Dimanche 10 novembre 2024	Lieu	BAUD ou VANNES
Engagements	EXTRANAT	Bassin	25 m / 5 couloirs

PROGRAMME

MATIN	APRES MIDI
100 DOS D/M	100 NL D/M
100 BRASSE D/M	100 PAP D/M

CATEGORIE	Toutes Catégories
MODALITES	Licence compétition
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Coupe pour les 3 premières équipes Filles Coupe pour les 3 premières équipes Garçons