

SAISON 2024



Natation course

Ecole de Natation française



Natation Artistique

56



Plongeon

Maîtres



Eau Libre

Programme Sportif Départemental

Les Programmes par Catégorie

CATEGORIES 2024

LES CATEGORIES D'ÂGE 2024

| | |
|------------------|--|
| Avenir | filles et garçons 11 ans et moins |
| Benjamins | filles et garçons 12 ans et 13 ans |
| Juniors | filles et garçons 14 ans à 18 ans |
| Seniors | dames et messieurs 19 ans et plus. |

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par World Aquatics. Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

SAISON 2024

du 1er janvier au 31 décembre 2024

Filles et Garçons

| | | |
|------------------|----------------|---------------|
| Benjamins | 12 - 13 ans | 2012 à 2011 |
| Juniors | 14 - 18 ans | 2010 à 2006 |
| Seniors | 19 ans et plus | 2005 et avant |

Classification

Filles
&
Garçons

| | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | SENIORS |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| Age sportif | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| Année de naissance | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 et avant |

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Mon département en action

Mon département en actions



Exposé du programme

Trophées
Avenirs

Coupe de
France des
Départements

Trophées
Benjamins



Webconfront@tion
promotionnelle des
départements

Le Cercle de Compétences Natation Course s'appuie sur 4 actions pour re-donner un élan à la natation départementale , au travers des actions suivantes :

- la valorisation des Trophées Avenirs départementaux,
- la valorisation des Trophées Benjamins départementaux,
- la valorisation des championnats départementaux Automne,
- la Coupe de France des Départements.

4e Trophées Avenir

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- **10 ans et moins** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **11 ans** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

« Trophée Avenir du nageur complet »

- **10 ans et moins** : 25 de spécialité* et 200 nage libre.
- **11 ans** : 50 de spécialité*, 100 4 nages, 400 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

Du 1er janvier 2024 au 22 décembre 2024

Le Programme Départemental AVENIRS

Cf calendrier

Programme BENJAMINS

Les YAOUANK : Le circuit BENJAMINS :

Rénovation du programme JEUNES

- Recentrage de l'importance du développement des habiletés motrices, source d'un futur parcours sportif beaucoup plus riche.
 - Déconnexion de la réalisation de la performance avec des objectifs chronométriques
 - Re-mobilisation au sein des Comités Départementaux, du travail en commun, du partage, de la collaboration en lien avec la Coupe de France des Départements.
 - Définition de la saison en année civile comme étant un parcours sportif tout au long des 12 mois qui la compose.

Définition de 2 périodes sur 2 cycles:

- **Période de FORMATION (Trimestre 1 /JANVIER FEVRIER MARS)** : Cette période sera dédiée à des formats de compétition inédits favorisant la confrontation, la répétition des courses, la remédiation... Les performances réalisées ne seront pas prises en compte pour la webconfront@tion
- **Période de VALIDATION (Trimestre 2/ AVRIL MAI JUIN)** : Cette période est dédiée à un parcours de compétition construit par les cd, en adéquation avec les objectifs fixés par les ligues (accès à la wbc : temps de qualifications, rankings...) Cette phase comprend **obligatoirement** les interclubs jeunes.

Le parcours des Benjamins

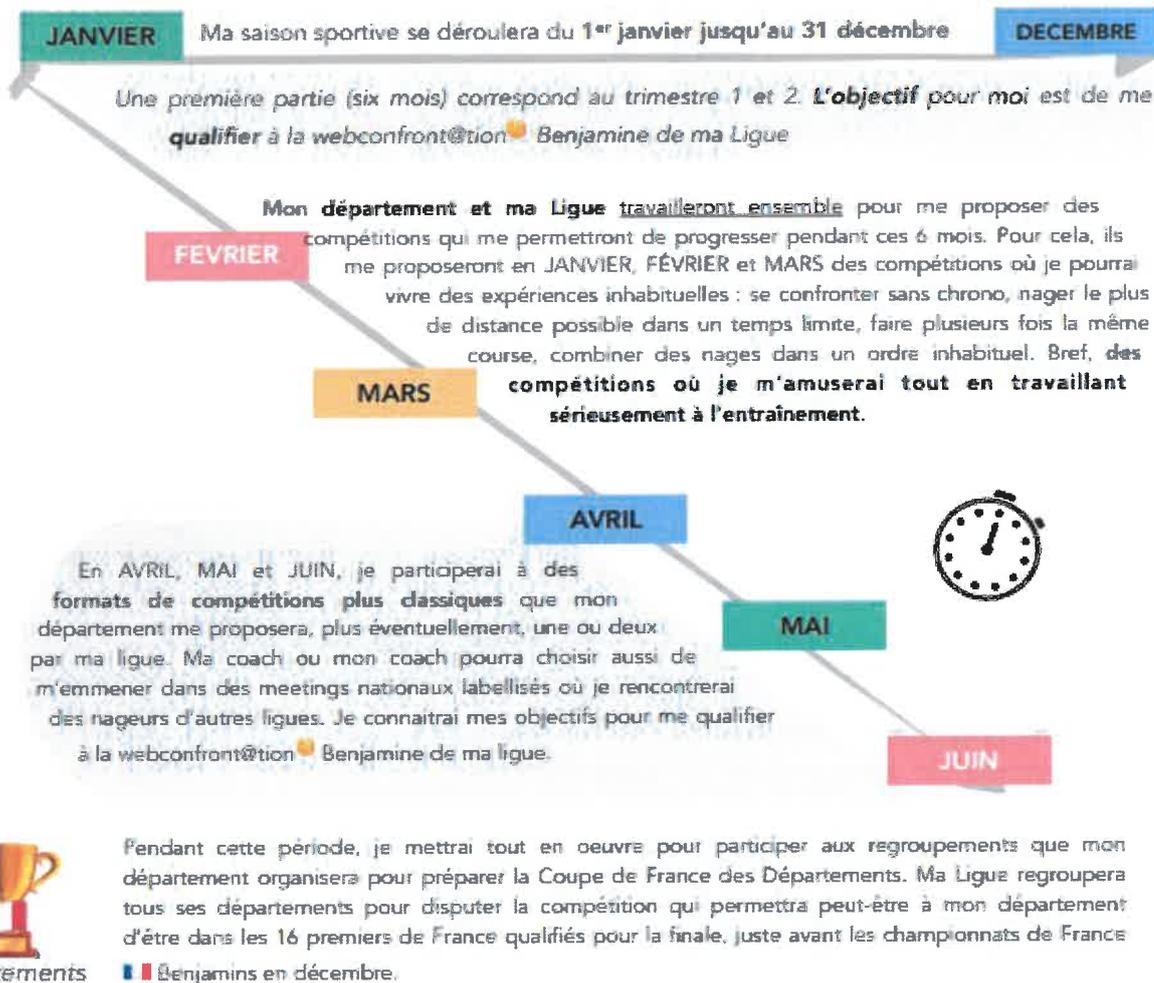
B1 Je suis **benjamine** **benjamin** **12 ans**

à partir du 1^{er} janvier 2024 si je suis né(e)

en 2012 (12 ans)

B2 Je suis **benjamine** **benjamin** **13 ans**

en 2011 (13 ans)



- **WEBCONFRONTATION** : Le premier weekend de juillet, sur un format de compétition commun, les ligues de métropole et d'Outre- Mer , seules ou associées, organiseront leurs championnats Benjamins en mode webconfront@tion. A l'issue de toutes ces compétitions, lors de la semaine suivante, un « trait » sera tiré selon un classement pour chaque épreuve :
 - Tous les nageurs au-dessus de ce trait **sont qualifiés** pour les CF Benjamins de décembre.
 - Le temps de chaque « trait » **devient** le temps de référence pour une qualification aux CF Benjamins au mois de novembre : **les grilles de qualification s'auto-construisent...**

Chaque temps sera pondéré pour l'ensemble des nageurs nés dans la seconde moitié de l'année civile (de juillet à décembre)



La webconfront@tion est un outil informatique développé par la Fédération Française de Natation pour regrouper plusieurs compétitions qui se déroulent dans plein d'endroits différents, en UNE SEULE. Sur ffn.extronat.fr, cette compétition géante permet de classer tous les nageurs français comme si ils avaient participé à la même compétition, au même moment.

JUIN



Les 29 et 30 juin, si je suis qualifié(e), je participerai à la webconfront@tion.

Je donnerai le meilleur de moi-même et transformerai en progrès tout le travail que j'aurais effectué pendant 6 mois.

Je verrai bien dans la semaine qui suit, lorsque la compétition géante sera mise en ligne, comment je me situerai par rapport à tous(tes) les autres nageur(se)s français(es).

Avant le 15 juillet la FFN dira qui est directement qualifié(e) aux championnats de France **Benjamins** en décembre. Je pourrai [regarder ici sur le site](#) si je suis qualifié(e). Si ce n'est pas le cas, je **connaitrai alors les temps à faire** pour me qualifier « au second tour », au 4^{ème} trimestre.



Je prendrai quelques semaines de repos et profiterai de ma famille et de mes amis.

AOUT

Selon ce qu'aura prévu mon club, je reprendrai le chemin de l'entraînement fin août début septembre. Je **renouvellerai ma licence FFN**. Si je suis déjà qualifié(e) aux Championnats de France **Benjamins**, je me concentrerai sur cet objectif. Si ce n'est pas le cas, je mettrai tout en oeuvre pour y arriver en profitant du travail effectué au premier semestre et du repos des vacances.

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Deux cas de figure pour aborder ce mois de novembre.

Je suis qualifié(e) aux championnats de France **Benjamins :**

Je profiterai de cette période pour les préparer en travaillant bien à l'entraînement et je disputerai quelques compétitions de préparation.

NOVEMBRE

Je ne suis pas qualifié(e) aux championnats de France **Benjamins :**

Je tenterai de faire les temps de qualification. La Fédération Française de Natation me proposera les compétitions suivantes :

- A cet instant de la rédaction, nous ne sommes pas en mesure de faire le bilan de la deuxième phase de qualification. Elle sera écrite une fois les analyses terminées.

La Fédération Française de Natation confiera l'organisation de QUATRE Meetings Nationaux Labellisés 50m qui se dérouleront les 30 novembre et 1er décembre. A cette date, ce seront les seules et ultimes compétitions qui seront qualificatives. Et si je ne parviens pas à me qualifier, ce sera une belle finalité.

**FINAL TOUR
BENJAMINS**

Les Interclubs BENJAMINS

Les Interclubs Benjamins est une compétition par équipe. Chaque équipe est constituée de 4 nageurs de la catégorie Benjamin titulaire d'une licence compétition.

Tout nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles (deux 100m) ainsi qu'au deux relais.

Épreuves individuelles :

100m pap, 100m dos, 100m brasse, 100m nage libre (2 nageur par épreuve)

Epreuves de relais : chaque nageur dispute les deux relais, 4 x 100m 4 Nages individuel et 4 x 200m NL

Interclubs Benjamins en JUIN 2024

6e Trophées Benjamins

« Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- 12 ans : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- 13 ans : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- 12 ans : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 nage libre.
- 13 ans : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse

Du 1ier janvier 2024 au 24 Novembre 2024

Le Programme Départemental BENJAMINS

- Cf calendrier

Le Calendrier départemental

| 2024 | | | |
|----------------|-------------------------------|--------------|--------------------|
| DATE | COMPETITION | LIEUX | CATEGORIE |
| JANVIER | | | |
| 14/janv | CIRCUIT 56 # 2024_1 * | QUESTEMBERG | JU-SE |
| 21/janv | YAOUANK # 2024_1 * | LORIENT BDC | BJ |
| 21/janv | PLOT AVENIRS # 2024_1 * | | AV Lic Compétition |
| 28/janv | Challenge Avenirs 56 # 2024_1 | CAUDAN | AV |
| FEVRIER | | | |
| 04/févr | CIRCUIT 56 # 2024_2 | AURAY | JU-SE |
| 10/févr | MEETING ST MALO | SAINT MALO | BE/JU |
| 18/févr | YAOUANK # 2024_2 * | QUESTEMBERG | BJ |
| 18/févr | PLOT AVENIRS # 2024_2 * | QUESTEMBERG | AV Lic Compétition |
| MARS | | | |
| 10/mars | Challenge Avenirs 56 # 2024_2 | CAUDAN | AV |
| 17/mars | YAOUANK # 2024_3 * | PLOERMEL | BJ |
| 17/mars | PLOT AVENIRS # 2024_3 * | PLOERMEL | AV Lic Compétition |
| 22/mars | CHAMPIONNATS BZH 50M | RENNES | JU-SE |
| 30/mars | CHAMPIONNATS IRNO 50M | TOURS | JU-SE |
| 31/mars | CIRCUIT 56 # 2024_3 | BAUD | JU-SE |
| AVRIL | | | |
| 07/avr | YAOUANK # 2024_4 ** | VANNES | BJ |
| 13/avr | MEETING BZH | | JU-SE |
| 14/avr | Challenge Avenirs 56 # 2024_3 | CAUDAN | AV |
| 16/avr | FRANCE JUNIORS | CHALON/SAONE | JU-SE |
| MAI | | | |
| 04-05/05/24 | MEETING NATIONAL | MEDRIGNAC | TEAM 56 JUNIORS |
| 08/mai | Meeting « Des Corsaires » | BAUD | BJ/JU/SE |
| 09-10-11/05/24 | STAGE TEAM 56 BENJAMINS | COD | BJ |
| 19/mai | YAOUANK # 2024_5 * | PLOEMEUR | BJ |
| 19/mai | PLOT AVENIRS # 2024_4 * | PLOEMEUR | AV Lic Compétition |
| 18-19/05/24 | NATQUEST | BREST | TEAM 56 AVENIRS ? |
| 18-19-20/05/24 | CHAMPIONNATS IRNO 50M | SAINT MALO | JUNIORS-SENIORS |
| JUIN | | | |
| 03/juin | COD (sélection 56) | DINAN | TEAM 56 BE |
| 02/juin | CIRCUIT 56 # 2024_4 | ? | JU-SE |
| 09/juin | Challenge Avenirs 56 # 2024_4 | REGUINY | AV |
| 09/juin | INTERCLUBS 56_2024 BENJAMINS | VANNES | BJ |
| 15-16/06/2024 | Championnat 56 été | PONTIVY | BJ |
| 15-16/06/24 | Championnat 56 été | PONTIVY | JU-SE |
| 15-16/06/24 | Championnat 56 été | PONTIVY | AV Lic Compétition |
| 29-30/06/24 | WEB CONFRONTATION | NORMANDIE | BE |
| JUILLET | | | |
| 5-6-7/07/24 | CHAMPIONNATS BZH 50m | BREST | JU-SE |
| 29-30/06/24 | OPEN FRANCE D'ETE | MONTAUBAN | JU-SE |

* demi journée / ** journée complète

Les Compétitions 56

Règlement Catégories AVENIRS et BENJAMINS

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques Nationales, il a été décidé de proposer l'interdiction des combinaisons carbone et Jammers lors des épreuves nationales, régionales et départementales pour ces catégories.

A travers cette contrainte, la FFN souhaite mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- Préserver les jeunes nageurs de l'iniquité économique entre les familles
- Conserver une cohérence avec l'édition du « Guide du Parent » disponible dans tous les clubs et dans lequel elle met en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Les programmes des compétitions chronologiquement

YAOUANK #2024_1

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|--------------------|
| Date | Dimanche 21 janvier 2024 | Lieu | LORIENT BDC |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 4 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | |
|--|------|
| OP | 7h50 |
| DE | 9h00 |
| 200 4N NAGE EN DUO D/M/Mixte | |
| CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE | |
| 100 PAP D/M | |
| 100 DOS D/M | |
| 400 NL NAGE EN DUO D/M/Mixte | |
| CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE | |
| 100 BRASSE D/M | |
| 100 NL D/M | |

| | |
|----------------------------------|--|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| PROGRAMME BENJAMINS | PHASE DE FORMATION 1 (janvier/février/mars) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 NL Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL * Spé = Pap Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION NAGE EN DUO : CHAQUE NAGEUR NAGE LA MOITIE DE LA COURSE (DUO Toutes catégories) |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Médailles aux 3 MEILLEURS DUO PAR EPREUVE DUO DAMES / MESSIEURS / MIXTES |

YAOUANK #2024_2

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|--------------------|
| Date | Dimanche 18 février 2024 | Lieu | QUESTEMBERT |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | |
|----------------------------------|-------------|
| OP | 7h50 |
| DE | 9h00 |
| 100 4N D/M OU 200 4N D/M | |
| 100 PAP D/M OU 200 PAP D/M | |
| 100 DOS D/M OU 200 DOS D/M | |
| 100 BRASSE D/M OU 200 BRASSE D/M | |
| 100 NL D/M OU 200 NL D/M | |
| RELAIS 4 X 50 4N MIXTES | |

| | |
|----------------------------------|--|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| | PHASE DE FORMATION 1 (janvier/février/mars) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 NL Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL * Spé = Pap Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Médailles aux 3 MEILLEURS DUO PAR EPREUVE DUO DAMES / MESSSIEURS / MIXTES |

YAOUANK #2024_3

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| Date | Dimanche 17 mars 2024 | Lieu | PLOERMEL |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | |
|-----------------------------|-------------|
| OP | 7h50 |
| DE | 9h00 |
| MANCHE SERIE | |
| 50 PAP OU 100 PAP D/M | |
| 50 DOS OU 100 DOS D/M | |
| 50 BRASSE OU 100 BRASSE D/M | |
| 50 NL OU 100 NL D/M | |
| PAUSE | |
| MANCHE FINALE | |
| 50 PAP OU 100 PAP D/M | |
| 50 DOS OU 100 DOS D/M | |
| 50 BRASSE OU 100 BRASSE D/M | |
| 50 NL OU 100 NL D/M | |

| | |
|----------------------------------|--|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| | PHASE DE FORMATION 1 (JANVIER/FEVRIER/MERS) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. • Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 NL • Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL • *Spé = Pap, Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | CLASSEMENT ET RECOMPENSES AU CUMUL DES 2 MANCHES |

YAOUANK # 2024_4

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------|
| Date | Dimanche 7 avril 2024 | Lieu | VANNES KERCADO |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

| PROGRAMME | | | |
|----------------|------|---------------|-------|
| MATIN | | APRES MIDI | |
| OP | 7h50 | OP | 13H20 |
| DE | 9h00 | DE | 14H30 |
| 400 NL D/M | | 800 NL D/M | |
| 50 PAP D/M | | 50 BRASSE D/M | |
| 200 BRASSE D/M | | 200 PAP D/M | |
| 100 BRASSE D/M | | 100 PAP D/M | |
| 200 NL D/M | | 200 DOS D/M | |
| 100 NL D/M | | 100 DOS D/M | |
| 50 DOS D/M | | 50 NL D/M | |
| 400 4N D/M | | 200 4N D/M | |

| | |
|---------------------------|---|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| | PHASE DE VALIDATION 1 (AVRIL/MAI/JUIN) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. • Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (<i>le meilleur pris en compte</i>), 200 4 nages, 400 NL • Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (<i>le meilleur pris en compte</i>), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL • * Spé = Pap, Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course). RECOMPENSES AU CUMUL DE 3 COURSES |

MEETING DES CORSAIRES

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|
| Date | Mercredi 8 mai 2024 | Lieu | BAUD |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | | APRES MIDI | |
|-----------|--|------------|---|
| OP | 7h50 | OP | 13H30 |
| DE | 9h00 | DE | 14H40 |
| | <i>50 Pap D/M</i> | | <i>50 Br D/M</i> |
| | <i>100 Pap D/M</i> | | <i>100 Br D/M</i> |
| | <i>200 Pap D/M</i> | | <i>200 Br D/M</i> |
| | <i>400 NL D/M</i> | | <i>200 4N D/M</i> |
| | <i>50 DOS D/M</i> | | <i>50 NL D/M</i> |
| | <i>100 DOS D/M</i> | | <i>100 NL D/M</i> |
| | <i>200 DOS D/M</i> | | <i>200 NL D/M</i> |
| | <i>Relais 4 X 50 4N D / M / Mixtes</i> | | <i>Relais 10 X 50 NL D / M / Mixtes</i> |

| | |
|----------------------------------|---|
| CATEGORIE | AVENIRS – BENJAMINS |
| MODALITES | Défi du Mousse : nager les 4 50 m Défi du Flibustier : nager les 4 100 m Défi du Capitaine : nager les 4 200 m |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Un diplôme sera remis à chaque nageur qui complétera un défi. 3 premiers Avenirs 1 du Défi du Mousse 3 premiers Avenirs 2 du Défi du Mousse 3 premiers Avenirs 3 du Défi du Flibustier 3 premiers Benjamins 1 du Défi du Capitaine 3 premiers Benjamins 2 du Défi du Capitaine |

YAOUANK #2024_5

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| Date | Dimanche 19 mai 2024 | Lieu | PLOEMEUR |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | |
|-----------|----------------------|
| OP | 7h50 |
| DE | 9h00 |
| | 200 4N D/M |
| | 400 4N D/M |
| | 50 PAP D/M |
| | 50 DOS D/M |
| | 400 NL D/M |
| | 50 BRASSE D/M |
| | 50 NL D/M |
| | 800 NL D/M |

| | |
|----------------------------------|---|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| | PHASE DE VALIDATION 1 (AVRIL/MAI/JUIN) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. • Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (<i>le meilleur pris en compte</i>), 200 4 nages, 800 NL • Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (<i>le meilleur pris en compte</i>), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL • * Spé = Pap, Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | CLASSEMENT ET RECOMPENSES AU CUMUL DES 2 MANCHES |

INTERCLUBS BENJAMINS 2024

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|
| Date | Dimanche 9 juin 2024 | Lieu | VANNES KERCADO |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | | APRES MIDI | |
|----------------|-------------|---------------------------|--------------|
| OP | 7h50 | OP | 13H30 |
| DE | 9h00 | DE | 14H40 |
| 4 X 200 NL D/M | | 100 BRASSE D/M | |
| 100 PAP D/M | | 100 NL D/M | |
| 100 DOS D/M | | 4 X 100 4N INDIVIDUEL D/M | |
| | | | |

| | |
|--|---|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| MODALITES | EQUIPES DE 4 BENJAMINS FILLES OU GARCONS Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles. Chaque nageur dispute les deux relais |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | COUPE POUR LES 3 MEILLEURES EQUIPES DAMES ET MESSIEURS |

CHAMPIONNATS 56 ETE

| | | | |
|---------------------|--|--------|-------------------------|
| Date | Samedi 15 juin et Dimanche 16 juin 2024 | Lieu | PONTIVY la plage |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 50 m x 6 Couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

| | |
|---------------------------|---|
| CATEGORIE | AVENIRS / BENJAMINS / JUNIORS et SENIORS |
| MODALITES | <p>AVENIRS : AVENIRS 1, AVENIRS 2, AVENIRS 3 Engagements sur les 50m et les 100m Possibilité de nager les 200m. Possibilité de nager le 400m Nage Libre pour les nageurs sous les 6'30". Accès aux Finales C AVENIRS sur les 50m et les 100m uniquement.</p> <p>BENJAMINS : BENJAMINS 1 / BENJAMINS 2 Engagements possibles sur tout le programme. Accès Finales B BENJAMINS 1-2 sur les 50m, 100m et 200m.</p> <p>JUNIORS et + : JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 -4 / SENIORS Engagements possibles sur tout le programme Accès Finales A TC sur les 50m, 100m et 200m. Pour les 400 NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL / classement au temps Juniors 1-2, Juniors 3-4 et +</p> <p>Les Avenirs qui feraient un temps leur permettant de faire partie des 6 meilleurs benjamins pourront entrer dans « la finale B BENJAMIN. » Y compris sur les 200m.</p> <p>FINALES B sur les 200m seulement s'il y a au moins 4 concurrents. Une SEULE Série-Finales sur le 800 NL et le 1500 NL avec les 6 meilleurs engagements</p> <p>Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +)</p> |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | <p>Médailles aux 3 premiers par épreuve et par année d'âge au classement des séries : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4-et +</p> <p>Coupes aux 3 premiers par épreuve à l'issue des finales A, B et C : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4 et + Récompenses remises au fur et à mesure de la compétition</p> |

Programme sportif Départemental 4e TRIMESTRE 2024

| 2024 T4 | | | |
|----------|--------------------------------|-------|-------------------|
| DATE | COMPETITION | LIEUX | CATEGORIE |
| OCTOBRE | | | |
| 20/oct | YAOUANK_2024 ** | | BENJAMINS |
| NOVEMBRE | | | |
| 10/nov | INTERCLUBS BZH_2023 TC | | TC |
| 11/nov | INTERCLUBS 56_2023 TC ** | | TC |
| 23/nov | FINALE YAOUANK | | BENJAMINS |
| 24/nov | CHAMPIONNAT 56 Hiver # 2023 ** | | JUNIORS - SENIORS |
| DECEMBRE | | | |
| 07/déc | CHAMPIONNATS BZH 25M | | JUNIORS |
| 14/déc | MASTER 56 | | MAITRES |
| 15/déc | INTERCLUBS 56_2023 AVENIRS ** | | AVENIRS |

YAOUANK #2024_6

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| Date | Dimanche 20 octobre 2024 ? | Lieu | LIEU A DEFINIR |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / X couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | | APRES MIDI | |
|-----------|-----------------------|------------|----------------------|
| OP | 7h50 | OP | 13H20 |
| DE | 9h00 | DE | 14H30 |
| | 400 NL D/M | | 800 NL D/M |
| | 50 PAP D/M | | 50 BRASSE D/M |
| | 200 BRASSE D/M | | 200 PAP D/M |
| | 100 BRASSE D/M | | 100 PAP D/M |
| | 200 NL D/M | | 200 DOS D/M |
| | 100 NL D/M | | 100 DOS D/M |
| | 50 DOS D/M | | 50 NL D/M |
| | 400 4N D/M | | 200 4N D/M |

| | |
|----------------------------------|--|
| CATEGORIE | BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2012 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2011 |
| | PHASE DE VALIDATION 1 (AVRIL/MAI/JUIN) |
| TROPHEE BENJAMENS FFN | Trophée du 4 Nageurs : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. • Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 NL • Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL • *Spé = Pap, Dos ou Brasse |
| MODALITES | LICENCE COMPETITION |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | |

WEB CONFRONTATION PROMOTIONNELLE 56

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|
| Date | ?? | Lieu | |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | | APRES MIDI | |
|-----------|-----------------------|------------|-----------------------|
| OP | 7h50 | OP | 13H20 |
| DE | 9h00 | DE | 14H30 |
| | 50 PAP D/M | | 50 NL D/M |
| | 200 DOS D/M | | 100 DOS D/M |
| | 100 BRASSE D/M | | 200 BRASSE D/M |
| | 400 4N D/M | | 200 4N D/M |
| | 200 PAP D/M | | 100 PAP D/M |
| | 100 NL D/M | | 200 NL D/M |
| | 50 DOS D/M | | 50 BRASSE D/M |
| | 400 NL D/M | | 800 NL D /M |

| | |
|----------------------------------|---|
| CATEGORIE | BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS |
| MODALITES | Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +) Compétition accessible aux BENJAMINS proches d'une Qualification au FINAL TOUR BENJAMINS (<i>Grille</i>) |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Médailles aux 3 premiers par épreuve : Juniors 1-2, Juniors 3 ET + Récompenses remises au fur et à mesure de la compétition |

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| Date | Lundi 11 novembre 2024 | Lieu | BAUD ou VANNES |
| Période engagements | Lundi J-13 au Mercredi J-4 | Bassin | 25 m / 5 couloirs |
| Engagements | EXTRANAT | | |

PROGRAMME

| MATIN | | APRES MIDI | |
|-----------|--------------------------------|------------|--------------------------------|
| OP | 7h50 | OP | 13H30 |
| DE | 9h00 | DE | 14H40 |
| | | | Défilé des Clubs |
| | 10 X 50 NL D/M | | COURSES DES REMPLACANTS |
| | 100 DOS D | | 4 X 200 NL M |
| | 200 DOS M | | 200 DOS D |
| | 100 BRASSE D | | 100 DOS M |
| | 200 BRASSE M | | 200 BRASSE D |
| | 100 NL D | | 100 BRASSE M |
| | 400 NL M | | 400 NL D |
| | 100 PAP D | | 100 NL M |
| | 200 PAP M | | 200 PAP D |
| | 100 4N D | | 100 PAP M |
| | 200 4N M | | 200 4N D |
| | COURSES DES REMPLACANTS | | 100 4N M |
| | 4 X 200 NL D | | 4 X 100 4N D/M |

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - COURSE DES REMPLACANTS

| | | | |
|--------------------|----------------------------------|---------------|--------------------------|
| Date | Dimanche 10 novembre 2024 | Lieu | BAUD ou VANNES |
| Engagements | EXTRANAT | Bassin | 25 m / 5 couloirs |

PROGRAMME

| MATIN | APRES MIDI |
|-----------------------|--------------------|
| 100 DOS D/M | 100 NL D/M |
| 100 BRASSE D/M | 100 PAP D/M |

| | |
|----------------------------------|---|
| CATEGORIE | Toutes Catégories |
| MODALITES | Licence compétition |
| CLASSEMENT ET RECOMPENSES | Coupe pour les 3 premières équipes Filles Coupe pour les 3 premières équipes Garçons |