

16^{ème} Meeting de la ville de LAVAL

4 & 5 MAI 2024

Meeting Régional
Labellisé FFN
Bassin 50m
extérieur
Piscine Saint Nicolas
Laval

LAVAJ
LA VILLE



Lieu du meeting :

- Le meeting se déroule à la piscine Saint – Nicolas de Laval
- Bassin 50m - 8 couloirs extérieurs.
- Chronométrie automatique (poires et plaques)
- Bassin de 25m intérieur pour échauffement et recuperation

Catégories d'âge :

- Benjamins (2012 et 2011)
- Juniors 1 et 2 (2010 et 2009)
- Juniors 3 et plus (2008 et moins)

Les séries seront nagées toutes catégories.

Règlement :

Meeting labellisé régional avec chronométrie automatique.

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN.

Les nageurs peuvent nager jusqu'à 8 courses (être qualifié sur au moins 1 épreuve sauf les 400m NL et 400 4N où il faut avoir fait le temps de la grille de qualification).

300 nageurs maximum

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 5 nageurs



Programme :

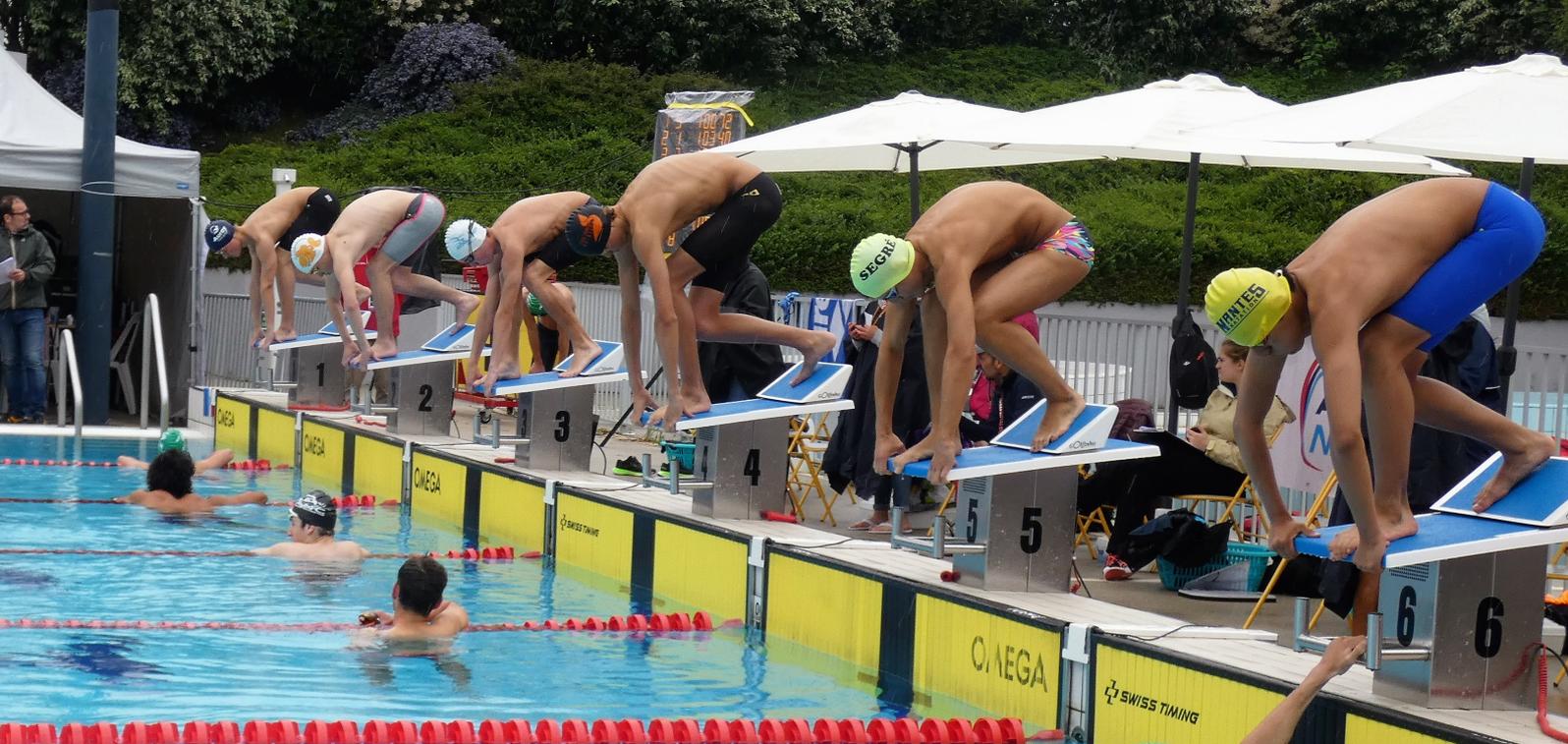
- Séries 200m, 400 NL & 400 4N avec classement au temps
- Séries et finales 50m et 100m
 - Finale C : Benjamins
 - Finale B : Juniors 1 et 2
 - Finale A : Junior 3 et +
- Relais 4x50 NL et 4x50 4N mixte TC (2 garçons / 2 filles) avec 1 relais TC et 1 relais benjamins maximum par club

Le club se réserve le droit de refuser des engagements, de modifier le programme de la compétition ainsi que les horaires.

Podiums et récompenses :

- Podium TC à l'issue des séries sur les 200m, 400 NL et 400 4N
- Podium benjamins / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 et plus à l'issue des finales sur les 50m et les 100m
- Podium benjamins et podium juniors et + sur les relais 4x50 NL mixte et 4x50 4N mixte





Samedi Matin (OP 7H – Début 8H15)	Samedi AM (OP – 13H30 – Début 14H45)	Dimanche Matin (OP 7H – Début 8H15)	Dimanche AM (OP 13H30 – Début 14H45)
200 4N	400 NL	200 NL	400 4N
100 dos	50 papillon (finale A, B, C)	100 brasse	50 dos (finale A, B, C)
50 papillon	50 brasse (finale A, B, C)	50 dos	50 NL (finale A, B, C)
50 brasse	Pause 10 minutes (podium du 400 NL)	50 NL	Pause 10 minutes (podium du 400 4N)
Pause 10 minutes (podium du 200 4N)	100 dos (finale A)	Pause 10 minutes (podium du 200 NL)	100 brasse (finale A, B, C)
200 papillon	100 NL (Finale A, B, C)	100 papillon	100 papillon (finale A, B, C)
100 NL	Pause 10 minutes	200 brasse	Pause 10 minutes
200 dos	Relais 4x50 4N mixte	Podiums du 200 brasse	Relais 4x50 NL mixte
Podiums du 200 papillon et 200 dos	Podiums des relais		Podiums des relais

Les engagements :

- Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par épreuve individuelle et 10€ par relais.
- Les engagements sont à saisir en ligne (compétition départementale 53) en sélectionnant le meeting de la ville de Laval (séries).
- Période d'ouverture des engagements du 15/04/24 au 29/04/24.
- Les forfaits déclarés après la clôture des engagements ne seront pas remboursés.
- Le règlement est à faire avant le début de la compétition. Par virement de préférence (IBAN FR76 1790 6000 9096 3772 1786 986 - Code BIC AGRIFRPP879) ou par chèque à l'ordre du stade lavallois natation.

Grille de qualification (tous bassins)

	Benjamins	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	36''80	33''10	31''20
100 NL	1'19''00	1'11''00	1'08''50
200 NL	2'52''00	2'34''00	2'28''00
400 NL	5'45''00	5'28''00	5'21''00
50 D	41''00	37''50	35''50
100 D	1'28''00	1'22''00	1'17''00
200 D	3'15''00	2'53''00	2'46''00
50 B	45''50	42''00	40''00
100 B	1'39''00	1'32''00	1'27''00
200 B	3'25''00	3'12''00	3'05''00
50 P	42''00	37''50	34''50
100 P	1'35''00	1'28''00	1'20''00
200 P	3'20''00	3'00''00	2'49''00
200 4N	3'12''00	2'58''00	2'50''00

	Benjamins	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et plus
50 NL	33''10	30''50	28''50
100 NL	1'12''00	1'08''00	1'04''00
200 NL	2'35''00	2'26''00	2'19''00
400 NL	5'35''00	5'18''00	5'05''00
50 D	38''50	35''50	32''60
100 D	1'25''00	1'16''00	1'12''50
200 D	3'02''00	2'45''00	2'38''00
50 B	41''50	38''50	35''50
100 B	1'33''00	1'25''00	1'19''50
200 B	3'12''00	3'05''00	2'52''00
50 P	36''00	33''50	31''00
100 P	1'24''00	1'15''00	1'08''00
200 P	3'06''00	2'50''00	2'38''00
200 4N	2'58''00	2'48''00	2'35''00

Les nageurs peuvent nager jusqu'à 8 courses (être qualifié sur au moins 1 épreuve sauf les 400m NL et 400 4N où il faut avoir fait le temps de la grille de qualification).

Renseignements :

meeting@stadelavalloisnatation.com

Stade Lavallois Natation

Tél : 07 49 86 76 05

Info technique : Léa Pineau

Tél : 07 82 37 40 59

Accès piscine :

Piscine Saint-Nicolas
137 Boulevard Jourdan
53000 Laval

Merci à nos partenaires

