

Guerlédan à la nage

DE 1 KM À 5 KM
+ DÉFI KIDS

22 juin
2024
ÉDITION -6

Guerlédan à la nage

CONTACT :

 Guerledan a la nage

 Guerledanalnage

email : guerledanalnage@gmail.com



PONTIVY

LE LIONS CLUB DE PONTIVY a adhéré à la chartre de qualité des manifestations SPORT NATURE établie par le Comité Régional



CROS
BRETAGNE

1833-01 Pontivy 02/24 - RCS Lorient 7335399700018



PONTIVY - LOUDÉAC



Au profit de



« LA BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR DE GUERLÉDAN, UN ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE! »

La Base Départementale de Plein Air de Guerlédan dispose d'un hébergement d'une capacité de 130 lits, d'un restaurant, de plusieurs salles de réunion et d'un complexe sportif avec dojo, salle parquet et structure artificielle d'escalade.

Au cœur de l'environnement naturel du lac de Guerlédan, nous accueillons des groupes et des projets variés : des classes de découverte, des mini séjours d'été pour les enfants de 8 à 17 ans, des séminaires d'entreprises, des week-end divers pour les Comités d'entreprise, des stages sportifs, des associations de randonneurs...etc.

Tous les publics accueillis ont la possibilité de pratiquer des activités physiques de pleine nature comme le VTT, l'escalade, la descente en rappel, le canoë-kayak, la course d'orientation, le tir à l'arc ou un raid multisports. Ces activités sont encadrées par du personnel diplômé et expérimenté. Capacité d'accueil jusque 250 personnes. 300 kilomètres de circuits VTT balisés et station trail.

Le 22 juin 2024, la Base Départementale de Plein Air de Guerlédan participe à l'organisation de Guerlédan à la nage. Retrouvez-nous également sur les animations escalade, BMX et tir à l'arc. »



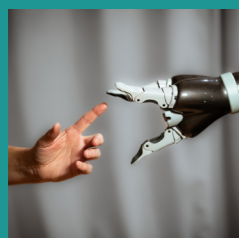
Les associations bénéficiaires



LA MAIN TENDUE 56

Le but de l'association est de venir en aide aux personnes en situation de handicap par le biais d'un soutien moral et/ou financier pour divers projets pouvant améliorer l'autonomie, l'inclusion ou encore permettre un moment de parenthèse dans la vie quotidienne des personnes en situation de handicap et de leurs aidants ; organiser des événements à visée caritative pour contribuer à financer des projets ou du matériel pour personnes en situation de handicap et sensibiliser aux handicaps.

Pour améliorer grandement son quotidien, Antoine Le Piouffle, Pontivyen de 26 ans atteint d'une maladie génétique rare, souhaite acquérir un bras motorisé qui coûte une fortune !!!



DEVENONS ACTEUR DU CHANGEMENT POUR L'ENVIRONNEMENT

Vous aimez le grand air, l'activité physique, et vous engager pour la protection de l'environnement ? Rejoignez-nous !

Avec l'événement « Move for the Planet 2024 » les Lions de France vous proposent de vous mettre en mouvement et de participer au financement d'un projet environnemental. Bougeons pour la planète !

Qu'on soit jeune ou moins jeune, Lions ou non, sportif ou non, seul, en famille, en club, association ou entreprise, nous pouvons bouger pour préserver notre planète. Se mettre en mouvement pour notre santé et pour la planète, et créer un moment de convivialité, c'est génial !



PROGRAMME

MATIN

10h 00 : 5km / Frais d'engagement : 20€ licenciés
Championnat toutes catégories

12h00 : 250m / Frais d'engagement : gratuit,
sport adapté et ouvert à tous

REMISE DE MÉDAILLES PAR LES ÉLUS

APRÈS-MIDI (REMISE DE PRIX APRÈS CHAQUE COURSE)

14h00 : 500m / Frais d'engagement : 10€

14h30 - 1km / Frais d'engagement : 15€

15h30 - 2km / Frais d'engagement : 15€ licenciés

16h45 - Relais 4X500 mixte interclubs (2X2)
Frais d'engagement : 16€ par équipe

Pour le 5 km, le 2 km et le relais 4X500

inscriptions sur le site : <https://www.ffneaulibre.fr>

Pour toutes les autres courses, inscriptions : klikego

DÉFI KIDS

Attestation parentale

DE 250 M À 500 M

DE 1 KM

À 5 KM

RESTAURATION ET BAR SUR PLACE

