



















# PROGRAMME

 <b>ST M'HERVÉ 13 MAI</b>	5 Km 2 Km	Relais	
 <b>GUERLÉDAN 24 JUIN</b>	5 Km 2 Km 1 Km	500 m 200 m Relais	
 <b>ILE TUDY 22 ET 24 JUIL</b>	5 Km 1.5 Km 500 m Relais	 TC	10 Km 7.5 km 2500 m
 <b>QUIBERON 29 ET 30 JUIL</b>	3 Km 1.5 Km 500 m		7.5 Km 
 <b>CONCARNEAU 12 AOÛT</b>	5.4 Km 1.8 Km	500 m Relais	
 <b>CARNAC 13 AOÛT</b>	5 Km 2.5 Km	 Maitres	500 m Relais
 <b>PLOUNEOUR BRIGNOGAN PLAGES 19 AOÛT</b>			4 Km 2 Km 500 m
 <b>REDON 26 ET 27 AOÛT</b>	5 Km 2 Km 500 m Relais	 Benjamins	25 Km
 <b>PLÉRIN-LES ROSAIRES 3 SEPT</b>	5 Km 2 Km	Relais	
 <b>TRESTEL 9 SEPT</b>	3 Km 1.5 Km	 Juniors	500 m Relais
 <b>INZINZAC-LOCHRIST 16 SEPT</b>	5 Km 2 Km	500 m Relais	
 <b>SAINT CAST LE GUILDO 23 ET 24 SEPT</b>			10 Km 3 Km 500 m 5 Km 1500 m

 Etapes comptant pour le Coupe de France

 Epreuves Championnat de Bretagne

# COUPE DE BRETAGNE

## EAU LIBRE

# 2023












Règlements, Programmes & Inscriptions : [www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)  
 Ouvert aux licenciés FFN et FF TRI  
 Ouvert aux non licenciés  
 (sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication)









