

JOURNEE REGIONALE YAOUANK - Plot 3

Date : **Dimanche 21 mars 2021** à Loudéac

Bassin : **25 m x 5 lignes**

Enregistrements extranat du 01 mars au 15 mars 2021

En attente de
l'évolution de la
situation sanitaire

Dimanche 21 mars 2021

8h30	14h15
9h00	15h00
Dames et messieurs	1500 nage libre dames et messieurs
Dames et messieurs	100 m brasse Dames et messieurs
100m dos Dames et Messieurs	200 m dos dames et messieurs
200 m papillon Dames et Messieurs	100 m papillon dames et messieurs
100m NL Dames et Messieurs	200 m nage libre dames et messieurs
400m NL Dames et Messieurs	

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans.
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

A l'addition des points réalisés dans les courses suivantes lors des deux premiers plots

- Jeunes 1-2 : 200 NL + 200 4N + un 50m
- Jeunes 3 : 400 NL + 400 4N + 2 meilleures courses.

Quotas

- Jeunes 1-2 : Sélection de 20 filles et 20 garçons proposée à l'addition des points.
- Jeunes 3 : Sélection de 40 filles et 40 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

Les 800m et les 1500m seront doublés en dehors de la série la plus rapide.

- **Récompenses :**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 2 de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 1 de chaque course

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**