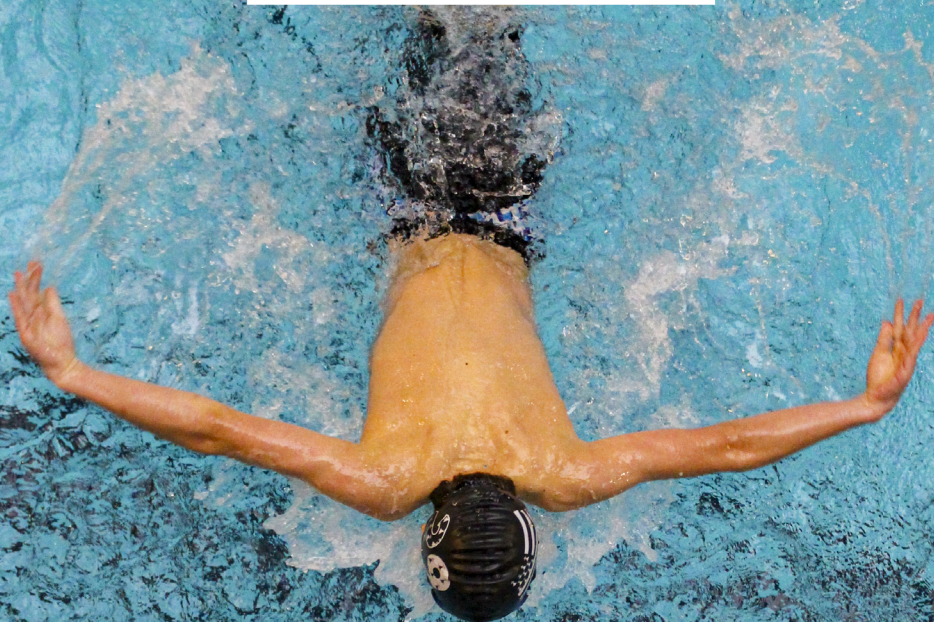


9 - 10 MAI 2020
BREST - PISCINE FOCH
www.cnb-natouest.fr



Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

Programme	Samedi 9 mai 2020	Dimanche 10 mai 2020
Ouverture des portes et échauffement	10h - 11h	9h - 10h
Épreuves	400 NL F	400 NL G
	200 4N G	200 4N F
	50 Brasse	50 Pap
	100 Pap	100 Brasse
	50 NL	50 Dos
	100 Dos	100 NL
Ouverture des portes et échauffement	16h - 17h	14h - 15h
Cérémonie jury et défilé	17h - 17h30	
Épreuves	Relais 8x50 NL	100 4N finales Warriors
	50 Brasse finales (C, B et A)	50 Pap finales (C, B et A)
	100 Pap finales (C, B et A)	100 Brasse finales (C, B et A)
	50 NL finales (C, B et A)	50 Dos finales (C, B et A)
	100 Dos finales (C, B et A)	100 NL finales (C, B et A)
	Relais 4x50 4N	Relais 4x100 NL
Fin estimée	19h30 - 20h	17h30 - 18h

Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Un exemplaire du programme (séries - finales) sera remis à chaque entraîneur en début de réunion.
- Date limite des engagements : 6 mai 2020

Participation

- Compétition réservée aux nageurs de la catégorie Avenir (titulaire de l'ENF3) et Jeunes (F 11/13ans et G 12/14ans)
- Deux séries de 400 NL Dames et Messieurs et trois séries de 200 4N, pour s'engager dans cette épreuve le nageur devra avoir réalisé le temps durant la saison N et N-1
- Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues

Les finales

- finales A : toutes catégories
- finales B : réservées J1
- finales C : réservées avènements

Récompenses

- aux 3 premières filles et garçons avènements :
 - classement à l'issue des finales A, B et C pour les 50 et 100 m
- aux 3 premières filles et garçons jeunes :
 - classement aux temps pour les 200 4N et 400 NL
 - classement à l'issue des finales pour les 50 et 100 m

Classement équipe (club, sélection, team) :

- Chaque équipe sera composée de 8 nageurs de la même catégorie et du même sexe.
- Chaque équipe devra concourir sur les 3 relais et chacun des nageurs de l'équipe devra réaliser une course individuelle parmi les suivantes (50 et 100 pap, dos, brasse et NL)
- Pour les 11 épreuves le classement se fera à la place et sera comptabilisé comme suit : 1^{er} = 1pt, 2^e = 2pts, 3^e = 3pts, etc.
- En cas de disqualification, le nageur disqualifié prendra automatiquement la dernière place.

Nouveauté 2020

La finale Warrior est la nouveauté 2020. les 6 meilleurs filles et garçons de leurs catégories ayant marqué le plus de points à la table de cotation fédérale sur les 100 mètres en série, s'affronteront sur cette finale spéciale en ouverture du dimanche après-midi.

Classement course Warrior :

- Un nageur doit concourir sur les 100 mètres pap, dos, brasse et NL en série
- À l'issue du dernier 100 m le dimanche, sera un établi un classement, par addition à la table de cotation des 6 meilleurs nageuses et nageurs catégories Jeunes et Avenir
- Ils concourront pour gagner le trophée lors du 100 4N Warrior.

NB : les nageurs présents dans les sélections qui souhaiteraient participer au trophée Warrior le pourront en s'inscrivant aux autres courses individuelles sous la bannière de leurs clubs respectifs.

Un classement provisoire sera établi le samedi après-midi après les deux premiers 100 m.

Informations

Contactez-nous : par téléphone au **02 98 49 62 01** ou par mail : **meetingnatouest@gmail.com**

Des modifications pourront être apportées à ce programme, **plus d'infos sur www.cnb-natouest.fr**