

Samedi 4 juillet 2020 Dimanche 5 juillet 2020	MEETING DE L'OUEST JEUNES	ST MALO (50 x 20) Compétition de référence
--	----------------------------------	---

Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat

Catégories d'âge : Jeunes (filles 13 ans et moins, garçons 14 ans et moins)

Les performances sont à réaliser lors de la saison en cours lors des compétitions de référence avant le 21 juin 2020.

Il y aura une seule grille d'accès tous bassins: Filles 13 ans, Filles 12, Filles 11 ans et moins, Garçons 14 ans, Garçons 13 ans, Garçons 12 ans et moins.

Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille pourront s'engager sans limitation du nombre d'épreuves. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Engagements sous ExtraNat entre le mardi 23 juin et le mardi 30 juin 2020.

ATTENTION : Les nageurs qualifiés au niveau national ne sont pas autorisés à participer.

Programme :

Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N, 400 4N.

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge (3 catégories) seront récompensés.

Samedi 4 juillet 2020	Samedi 4 juillet 2020	Dimanche 5 juillet 2020	Dimanche 5 juillet 2020
Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h15	Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h45	Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h30
200 Papillon dames	100 Dos dames	200 Papillon messieurs	100 Dos messieurs
100 Papillon messieurs	200 Dos messieurs	100 Papillon dames	200 dos dames
200 4 nages dames	400 4 nages dames	200 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs
800 libre messieurs	400 libre messieurs	800 libre dames	400 libre dames
1500 libre dames	50 libre dames	1500 libre messieurs	50 libre messieurs
50 Dos messieurs	50 Papillon messieurs	50 Brasse dames	50 Papillon dames
50 Dos dames	200 Brasse dames	50 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs
100 libre messieurs	100 Brasse messieurs	100 libre dames	100 Brasse dames
200 libre dames		200 libre messieurs	

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)

GRILLES TOUS BASSINS MEETING OUEST JEUNES

			11 ANS 2009	12 ANS 2008	13 ANS 2007
Epreuves					
FILLES	50	NL	00:34,25	00:32,52	00:31,42
	100	NL	01:14,37	01:10,62	01:08,23
	200	NL	02:40,86	02:32,74	02:27,58
	400	NL	05:39,16	05:23,55	05:12,61
	800	NL	11:30,28	10:55,44	10:33,28
	1500	NL	23:07,16	21:57,17	21:12,63
	50	D	00:39,18	00:37,21	00:35,95
	100	D	01:24,00	01:19,77	01:17,07
	200	D	03:00,54	02:51,42	02:45,63
	50	B	00:43,91	00:41,70	00:40,29
	100	B	01:35,15	01:30,34	01:27,29
	200	B	03:25,45	03:15,09	03:08,49
	50	P	00:37,13	00:35,26	00:34,07
	100	P	01:23,02	01:18,83	01:16,16
	200	P	03:09,73	03:00,16	02:54,06
	200	4N	03:01,73	02:52,56	02:46,72
	400	4N	06:29,26	06:09,62	05:57,12
	EPREUVES		12 ans 2008	13 ANS 2007	14 ANS 2006
GARCONS	50	NL	00:31,17	00:29,51	00:28,24
	100	NL	01:09,22	01:04,59	01:01,80
	200	NL	02:30,80	02:20,71	02:14,64
	400	NL	05:21,15	04:59,63	04:46,73
	800	NL	11:09,09	10:24,28	09:57,40
	1500	NL	21:00,20	19:35,81	18:45,18
	50	D	00:36,45	00:34,23	00:32,55
	100	D	01:18,35	01:13,10	01:09,95
	200	D	02:49,86	02:38,49	02:31,66
	50	B	00:40,41	00:37,70	00:36,08
	100	B	01:27,86	01:21,97	01:18,44
	200	B	03:11,56	02:58,74	02:51,04
	50	P	00:34,57	00:32,25	00:30,86
	100	P	01:16,98	01:11,83	01:08,74
	200	P	02:55,81	02:44,03	02:36,97
	200	4N	02:51,29	02:39,82	02:32,94
	400	4N	06:05,74	05:41,25	05:25,80