

**CHAMPIONNATS REGIONAUX**

Bassin 25 m.

Date : **Samedi 30 novembre 2019 et Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019 à Brest - FOCH**Bassin : **25 m x 6 lignes****Engagements extranat du 11 au 25 novembre 2019**

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
<b>EPREUVES</b>	100 Dos	100 Papillon	400 4 Nages	200 NL
	400 NL	100 NL	50 Dos	50 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Papillon	200 Dos
	100 Brasse	1500 NL	200 Brasse	100 4 Nages
	50 NL		800 NL	

- Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs **14 ans et plus** et nageuses **13 ans et plus**. Pour les nageurs Jeunes 3, ils seront autorisés à participer sous réserve d'appartenir au collectif « Yaouank Olympek 2024 »

\*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

\*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2018/2019 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 et moins (filles 14 ans et moins, garçons 15 ans et moins) seront récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

**GRILLE QUALIFICATION**  
**CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)**

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Tps limites				Tps limites		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
00:31.00	00:30.50	00:30.00	50 NL	00:26.00	00:27.00	00:28.00
01:08.50	01:07.00	01:05.00	100 NL	00:56.50	00:59.00	01:02.00
02:31.00	02:27.00	02:23.00	200 NL	02:08.00	02:10.00	02:16.00
05:20.00	05:12.00	05:03.00	400 NL	04:31.00	04:44.00	05:00.00
11:10.00	10:45.00	10:30.00	800 NL	9:15.00	9:40.00	10:00.00
20:30.00	20:00.00	19:30.00	1500 NL	17:45.00	18:15.00	19:00.00
00:37.00	00:35.50	00:35.00	50 Dos	00:31.50	00:33.00	00:34.50
01:21.00	01:19.50	01:15.00	100 Dos	01:08.00	01:11.00	01:15.00
02:53.00	02:48.00	02:45.00	200 Dos	02:25.00	02:31.00	02:45.00
00:41.00	00:40.50	00:40.00	50 Bra	00:34.00	00:35.45	00:37.00
01:31.00	01:30.00	01:27.00	100 Bra	01:15.00	01:21.00	01:25.00
03:15.00	03:10.00	03:07.00	200 Bra	02:47.00	02:52.00	03:00.00
00:34.50	00:33.50	00:33.00	50 Pap	00:28.00	00:29.00	00:30.50
01:18.50	01:17.50	01:16.00	100 Pap	01:03.00	01:08.00	01:10.50
03:00.00	02:50.00	02:40.00	200 Pap	02:23.00	02:30.00	02:41.00
01:30.00	01:24.00	01:15.00	100 4n	01:07.00	01:12.00	01:16.00
02:50.50	02:48.00	02:44.00	200 4n	02:25.00	02:31.00	02:39.00
06:05.00	05:50.00	05:30.00	400 4n	05:23.00	05:42.00	05:55.00