

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Bassin 50 m.

Date: **Samedi 29 juin au lundi 01 juillet 2019 à Saint Malo**

Bassin : **50 m x 8 lignes**

Engagements extranat du 17 au 24 juin 2019 minuit

Date	Samedi 29 juin		Dimanche 30 juin		Lundi 01 juillet	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00	9h00	15h00
	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
EPREUVES	100 Brasse	1500 NL séries rapides	100 Pap	800 NL séries rapides	400 NL	400 NL
	50 Dos	100 Brasse	50 Brasse	100 Pap	50 Pap	50 Pap
	200 NL	50 Dos	400 4 N	50 Brasse	100 Dos	100 Dos
	200 Pap	200 NL	50 NL	400 4 N	200 Brasse	200 Brasse
	1500 NL séries lentes	200 Pap	200 Dos	50 NL	100 NL	100 NL
			800 NL séries lentes	200 Dos	200 4 N	200 4N

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus.

Les nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes et à la finale interrégionale (à l'étude) pourront participer à cette compétition.

*Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 400 et 400 4N. Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A et les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés. Pour les récompenses juniors, les finales A puis B priment sur les finales C.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tous bassins saison N.

En bassin de 50m :

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00
01:08,50	01:07,40	01:06,80	01:05,50	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00
05:20,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00
00:37,50	00:37,00	00:36,30	00:35,80	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00
01:21,00	01:19,80	01:18,60	01:17,70	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00
02:53,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00
00:42,50	00:42,00	00:41,30	00:41,00	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00
01:33,00	01:31,00	01:30,00	01:29,00	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00
03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:07,00	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00
00:34,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00
03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00
02:52,50	02:49,00	02:47,00	02:44,00	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00
06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00

En bassin de 25m :

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:06,90	01:05,80	01:05,20	01:03,90	100 NL	00:54,90	00:57,40	00:59,40	01:01,40
02:27,60	02:24,60	02:23,60	02:21,60	200 NL	02:04,60	02:08,60	02:12,60	02:14,60
05:12,50	05:07,50	05:02,50	04:57,50	400 NL	04:23,50	04:42,50	04:52,50	04:59,50
10:44,00	10:34,00	10:24,00	10:14,00	800 NL	08:59,00	09:29,00	09:44,00	09:54,00
19:45,00	19:30,00	19:15,00	19:00,00	1500 NL	17:15,00	17:45,00	18:10,00	18:30,00
00:36,00	00:35,50	00:34,80	00:34,30	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,60	01:17,40	01:16,20	01:15,30	100 Dos	01:07,90	01:10,00	01:11,60	01:13,60
02:48,10	02:45,10	02:43,10	02:40,10	200 Dos	02:26,10	02:31,10	02:35,10	02:40,10
00:41,70	00:41,20	00:40,50	00:40,20	50 Bra	00:34,20	00:35,60	00:37,20	00:39,20
01:31,00	01:29,00	01:28,00	01:27,00	100 Bra	01:17,30	01:21,00	01:23,00	01:26,00
03:15,00	03:10,00	03:05,00	03:02,00	200 Bra	02:45,00	02:50,00	02:55,00	03:05,00
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40
01:23,70	01:20,70	01:18,70	01:16,70	100 Pap	01:05,70	01:08,70	01:11,20	01:13,70
02:56,90	02:51,90	02:46,90	02:41,90	200 Pap	02:26,90	02:33,90	02:41,90	02:51,90
02:49,00	02:45,50	02:43,50	02:40,50	200 4n	02:24,50	02:29,50	02:35,50	02:40,50
05:56,20	05:46,20	05:36,20	05:26,20	400 4n	05:16,20	05:26,20	05:31,20	05:46,20