

# Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

11 > 12 MAI 2019

BREST - PISCINE FOCH

[www.cnbrest.com](http://www.cnbrest.com)

Programme	Samedi 11 mai 2019	
Ouverture des portes	7 h 30	13 h 30
Début des épreuves	8 h 30	14 h 15
Épreuves	400 NL D/M (3 Séries)	1500 NL M (1 Série)
	100 Brasse D/M	100 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	200 Dos D/M	200 Dos Finales D/M (B, A)
	200 4N D/M	200 4N Finales D/M (B, A)
	100 NL D/M	100 NL Finales D/M (C, B, A)
	200 Pap D/M	200 Pap Finales D/M (B, A)
	50 Brasse D/M	50 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	50 Dos D/M	50 Dos Finales D/M (C, B, A)
		Pause 15 mn
		Relais 8 x 50 NL D/M
Programme	Dimanche 12 mai 2019	
Ouverture des portes	7 h 30	13 h 30
Début des épreuves	8 h 30	14 h 15
Épreuves	400 4N D/M (3 Séries)	800 NL D (1 Série)
	100 Pap D/M	100 Pap Finales D/M (C, B, A)
	200 Brasse D/M	200 Brasse Finales D/M (B, A)
	100 4N D/M	100 4N Finales D/M (C, B, A)
	200 NL D/M	200 NL Finales D/M (B, A)
	100 Dos D/M	100 Dos Finales D/M (C, B, A)
	50 Pap D/M	50 Pap Finales D/M (C, B, A)
	50 NL D/M	50 NL Finales D/M (C, B, A)
		Pause 15mn
		Relais 4 x 50 NL 4N Mixte

## Engagements

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion et un programme des finales sera édité le dimanche midi.
- Date limite des engagements : 6 mai 2019

## Participation

- Compétition réservée aux nageurs de la catégorie Avenir (titulaire de l'ENF3) et Jeunes (F 11/13ans et G 12/14ans)
- Courses réservées à la catégorie Jeunes : 400 NL D/M, 400 4N D/M, 800 NL D, 1500 NL M.
- Trois séries de 400 NL Dames et Messieurs, trois séries de 400 4N Dames et Messieurs, une série de 800 NL Dames et une série de 1500 NL Messieurs seront retenues. Pour s'engager dans ces épreuves le nageur devra avoir réalisé le temps durant la saison N et N-1
- Les séries et finales se dérouleront toutes catégories d'âges confondus
- Les finales :
  - 50m et 100m C, B et A Toutes catégories
  - 200m B et A Toutes catégories

## Récompenses

- Aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de la catégorie Avenir à l'issue des séries du matin.
- Aux 3 premières filles et 3 premiers garçons toutes catégories à l'issue de la finale A (priorité des finales A, B et C)

## Trophées

- Il sera délivré un trophée des Départements et un trophée des clubs
- Classement à l'addition des points de la table de cotation FFN
- L'équipe devra être composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs. Cours prises en compte pour le classement 100 Pap, 100 Dos, 100 Brasse, 100 NL et le relais 8 x 50 NL (2 performances maximum par 100m). La composition des équipes devra être expédiée en même temps que les engagements par mail

## Grilles de qualification pour le meeting

Avenir Dames/ Messieurs	Épreuves	Jeunes Dames	Jeunes Messieurs
44.00	50 NL	39.00	36.00
1.3900	100 NL	1.2700	1.2200
3.2500	200 NL	3.1000	3.0500
49.00	50 Papillon	48.00	44.00
1.5900	100 Papillon	1.5000	1.4500
3.3000	200 Papillon	3.3000	3.2000
49.00	50 Dos	48.00	45.00
1.4400	100 Dos	1.3700	1.3200
3.4400	200 Dos	3.3400	3.2400
54.00	50 Brasse	51.00	47.00
1.5400	100 Brasse	1.4500	1.4100
4.0000	200 Brasse	3.4500	3.4100
1.5500	100 4N	1.4300	1.3500
3.5500	200 4N	3.4300	3.350

## Informations

**Contactez-nous** : par téléphone au **02 98 49 61 60** ou par mail : [directeur@cnbrest.fr](mailto:directeur@cnbrest.fr)

Des modifications pourront être apportées à ce programme, **plus d'infos sur [www.cnbrest.com](http://www.cnbrest.com)**