

INTERCLUBS BENJAMINS 2026

Date	Dimanche 21 juin 2026	Lieu	LORIENT BDC
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 4 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H45
DE	9h00	DE	14H40
4 X 200 NL M		4 X 200NL D	
100 PAP D		100 PAP M	
100 DOS M		100 DOS D	
100 BRASSE D		100 BRASSE M	
100NL M		100 NL D	
4 x100 4 N INDIVIDUEL D		4 x 100 4 N INDIVIDUEL M	

CATEGORIE	BENJAMINS / Licence Compétition Benjamins 1_B12 - Filles et Garçons 2014 Benjamins 2_B13 - Filles et Garçons 2013
	PHASE DE VALIDATION 1 (AVRIL/MAI/JUIN)
TROPHEE BENJAMENS FFN	Trophée du 4 Nageurs : - Benjamins 1_B12 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre. - Benjamins 2_B13 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre. Trophée du Nageur Complet : - Benjamins 1_B12 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 NL - Benjamins 2_B13 : 50 de Spé* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL * Spé = Pap, Dos ou Brasse
MODALITES	LICENCE COMPETITION EQUIPES DE 4 BENJAMINS FILLES OU GARCONS Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles. <i>Chaque nageur dispute les deux relais</i>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	COUPE POUR LES 3 MEILLEURES EQUIPES DAMES ET MESSIEURS