

CHALLENGE AVENIRS#3

Date	26 AVRIL 2026	Lieu	LORIENT BDC
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

		MATIN	
		OP	10H00
		DE	11H00
		<i>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</i>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M	
		25 NL D/M	
		100 NL D/M	
		50 PAP/DOS D/M	
		50 DOS/BRASSE D/M	
		50 BRASSE/NL D/M	
		100 4 N D/M	

CATEGORIE	AVENIRS / Licence Natation pour tous ou Compétition Avenirs 1_A10 - Filles et Garçons 2016 et après Avenirs 2_A11 - Filles et Garçons 2015
MODALITES	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronomètreur
RECOMPENSES	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course