

PLOT AVENIRS#3

Date	Dimanche 26 AVRIL 2026	Lieu	LORIENT BDC
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

		APRES MIDI PLOT AVENIRS #1	
		OP	13H30
		DE	14H45
		4x50 NL D/M/MIXTE	
		25 PAP D/M	
		50 PAP D/M	
		25 BRASSE D/M	
		50 BRASSE D/M	
		100 4 N D/M	
		25 DOS D/M	
		50 DOS D/M	
		25 NL D/M	
		50 NL D/M	
		200 NL D/M pour Avenirs 2016 ,2017 et 2018	
		400 NL(TPS LIMITE 8MN) D/M Avenirs 2015	
		RELAIS 4x50 4 N D/M/MIXTE	

CATEGORIE	AVENIRS / Licence Compétition Avenirs 1_A10 - Filles et Garçons 2016 et après Avenirs 2_A11 - Filles et Garçons 2015
TROPHEES AVENIRS FFN	Trophée Avenir du 4 Nageurs : Avenirs 1_A10 et - : 25 PAP, 25 DOS, 25 BRASSE et 25 NL Avenirs 2_A11 : 50 PAP , 50 DOS, 50 BRASSE, 50 NL Trophée Avenir du Nageur Complet : Avenirs 1_A10 et - : 25 de spé* et 200 NL Avenirs 2_A11 :50 de spé*, 100 4N et 400 NL * Spé = Pap Dos ou Brasse
RECOMPENSES	Rubans et Podiums pour les 2 relais D/M/MIXTE