

MENHIR SWIM CUP 2026_4eme manche

Date	5 AVRIL 2026	Lieu	PLOERMEL
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	8H00	OP	13H30
DE	9h15	DE	14H30
200 PAP D/M		400 NL M	
50 BRASSE D/M		200 BRASSE D/M	
200 DOS D/M		50 DOS D/M	
50 NL D/M		200 NL D/M	
400 NL D		50 PAP D/M	
		10X50 NL MIXTE	

CATEGORIE	BENJAMINS, JUNIORS et SENIORS
MODALITES	LICENCE COMPETITION
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course). <i>Epreuves retenues sur manche 4 pour CLASSEMENT FINAL : 200 PAP – 200 NL – 200 DOS – 200 BRASSE – 10X50 NL</i>