

MENHIR SWIM CUP 2026_3eme manche

Date	22 MARS 2026	Lieu	AURAY
Période engagements	Lundi J-13 au Mercredi J-4	Bassin	25 m / 5 couloirs
Engagements	EXTRANAT		

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	8H15	OP	13H30
DE	9h30	DE	14H30
		200 NL D/M	
200 BRASSE D/M		100 PAP D/M	
100 NL D/M		50 DOS D/M	
200 PAP D/M		200 4 N D/M	
50 BRASSE D/M		100 BRASSE D/M	
400 4 N D/M		50 NL D/M	
100 DOS D/M		200 DOS D/M	
50 PAP D/M		10X50 NL MIXTE	

CATEGORIE	BENJAMINS, JUNIORS et SENIORS
MODALITES	LICENCE COMPETITION
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course). <i>Epreuves retenues sur manche 3 pour CLASSEMENT FINAL : 100 PAP – 100 NL – 100 DOS – 100 BRASSE – 10X50 NL</i>